



Sportphysiotherapie

für Team- und Individualsportarten M.Sc.

Fakultät Gesundheitswissenschaften

Schneller Überblick

Studienbeginn

ab Wintersemester 2024/25
01. Oktober (WiSe)

Studienform/-dauer

Teilzeit / 5 Semester

Studiengebühren

550 Euro / Monat

Abschluss

Master of Science

Einschreibengebühr

einmalig 100 Euro

Profil

Die Gesunderhaltung der Bevölkerung durch sportliche Aktivität rückt zunehmend ins gesellschaftliche und politische Bewusstsein. Als Schlüsseldisziplin zwischen Physiotherapie und Sportwissenschaft verortet, trägt die Sportphysiotherapie zur Förderung einer sicheren aktiven Lebensweise bei – insbesondere im Breiten- und Leistungssport. In den letzten Jahren hat sich die Sportphysiotherapie durch fortwährende Forschung sowie die Professionalisierung der Strukturen im Spitzensport als eigenes Fachgebiet sowie Tätigkeitsfeld etabliert und hoch spezialisiertes Personal ist notwendig, um eine adäquate und ganzheitliche Betreuung von Athlet:innen in Zusammenarbeit mit anderen Professionen zu ermöglichen.

Der Studiengang Sportphysiotherapie für Team und Individualsportarten richtet sich an Personen mit allgemeiner Hochschulreife, die eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut:in sowie ein Bachelorstudium im physiotherapeutischen, sportwissenschaftlichen oder vergleichbaren Bereich vorweisen können und sich weiter qualifizieren möchten.

Nach ihrem Abschluss sind Studierende als Sportphysiotherapeut:innen in der Lage, belastungsspezifisch zu analysieren, präventiv zu arbeiten, erste Hilfe zu leisten, Rehabilitationsmaßnahmen zu planen und durchzuführen als auch leistungsoptimierend zu arbeiten. Als Haupteinsatzgebiet gilt der Leistungssport – hier besteht ein massiver Leistungs- und Belastungsdruck, welcher zu einem erhöhten Verletzungsrisiko führen kann. Aber auch im Breiten- und Freizeitsport, in der Rehabilitation sowie Beratung werden Sportphysiotherapeutinnen und -therapeuten eingesetzt.

Unser berufsbegleitendes Studienmodell in Teilzeit ermöglicht das Studieren in drei Blockwochenenden pro Semester. Das strukturierte Selbststudium zwischen den Blockphasen wird durch semi-virtuelle Angebote unterstützt.

Studieninhalte

Aufbauend auf einem ersten akademischen Studium im physiotherapeutischen, sportwissenschaftlichen oder vergleichbaren Bereich sowie einer abgeschlossenen Ausbildung als Physiotherapeut:in, befassen sich Studierende im weiterführenden Masterstudiengang mit verhaltens- und naturwissenschaftlichen Teildisziplinen der Sportwissenschaft, vor allem der Trainings- und Bewegungswissenschaft, Biomechanik, Sportmedizin und Sportpsychologie. Ein besonderer Fokus wird dabei auf das Anwendungsfeld des Leistungssports gelegt.

Karriere

Mit dem erfolgreichen Masterabschluss können Absolvierende in die vielfältigen Einsatzgebiete der Sportphysiotherapie einsteigen und z. B. Tätigkeiten in Spitzensportverbänden und -vereinen sowie an Olympia- und Leistungssportstützpunkten, in Rehabilitationseinrichtungen, Physiotherapeutischen Praxen oder Kliniken übernehmen. Auch Tätigkeiten in verschiedenen Organisationen des Gesundheitswesens im weiteren Sinne (Pflegerheime, Interessenverbände, Gesundheitszentren) sind möglich, genauso wie Lehrtätigkeiten in Aus- und Weiterbildungseinrichtungen oder eine Selbstständigkeit.

Weiterführend berechtigt der Masterstudiengang zur Promotion und ebnet damit den Weg zu einer wissenschaftlichen Laufbahn.



Einsatzgebiete

- Spitzensportverbände
- Olympia- und Leistungssportstützpunkte
- Rehabilitationseinrichtungen
- Kliniken

- Aus- und Weiterbildungseinrichtungen
- Hochschulen
- Sportinstitutionen, Verbände und Vereine
- (eigene) physiotherapeutische Praxen

Zulassung

- Berechtigung zum Studium gemäß § 39 HmbHG und →

Ihr Study Plan

Modulübersicht | Masterstudiengang Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Berufsspezifische Handlungskompetenzen	M1	Berufsethik und Professionalisierung in der Sportphysiotherapie	1	5
	M2	Biomechanik und Bewegungsanalyse	1	5
	M3	Trainingswissenschaft und Leistungsdiagnostik	1	5
	M4	Sportpsychologie	2	5
	M5	Praxismanagement und rechtliche Aspekte der Sportphysiotherapie	4	5
			Summe	25
Erweiterte Fachkompetenzen	M6	Clinical Reasoning im Leistungssport	3	5
	M7	Ernährung, Pharmakologie und Doping	2	5
	M8	Sportmedizin und Erste Hilfe	2	5
	M9	Sportverletzungen I Kopf, Rumpf, obere Extremitäten	2	5
	M10	Sportverletzungen II untere Extremitäten	3 - 4	10
	iWPM11	Wahlpflichtmodul	3	5
			Summe	35
Praktische Anwendung	M12	Prävention, Sportrehabilitation und Funktionstraining nach Verletzungen	3 - 4	10
	M13	Praxisprojekt: Fallbeispiele	4	5
	M14	Praktikum	Semesterbegleitend 5 CP/Semester	1 - 4
			Summe	35
Wissenschaftliche und methodische Kompetenzen	M15	Forschungsmethoden und evidenzbasierte Sportphysiotherapie	1	5
	M16	Master-Thesis und Kolloquium	5	20
			Summe	25
			Gesamt-Summe	120

* CP – Credit Points

- ein mit Erfolg abgeschlossenes einschlägiges Bachelorstudium im physiotherapeutischen, sportwissenschaftlichen oder vergleichbaren Bereich mit mindestens 180 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System) sowie eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut:in bzw. Anerkennung des Studiums der Physiotherapie mit Arbeitszulassung (Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung »Physiotherapeut:in«)

Studiengangsleitung & Studienberatung



Prof. Dr. Carlos Marques
Professur für
Therapiewissenschaften



Prof. Dr. Dr. Tobias Schmidt
Professur für Leistungs-
diagnostik & Trainingssteuerung



Katrin Weber, M.Sc.
Sportphysiotherapie



Barbara Klütsch, B.Sc.
Bewerbungsmanagement

Studium oder Leistungssport? Entscheiden Sie sich einfach für beides

Die MSH ermöglicht die akademische Ausbildung neben der sportlichen Laufbahn durch Förderung und Kooperationen.

Sportförderung: Perspektive Studium & Leistungssport

Um sportliche Höchstleistungen erbringen zu können, ist absolute Konzentration, ein individuell abgestimmtes Trainingspensum und vor allem – ein großer zeitlicher Aufwand erforderlich, der mit den üblichen Studienbedingungen an Hochschulen kaum vereinbar ist. Oftmals überschneiden sich Wettkampfs- und Trainingstermine mit Lehrveranstaltungen und Prüfungen. Die MSH bietet Perspektiven, um dennoch beides zu vereinen.

Mit einem einzigartigen Konzept aus persönlicher Betreuung, individuellen Studienlösungen und abgestimmten Fördermaßnahmen werden sportliche Ziele mit akademischen Erfolgen in Einklang gebracht: Die MSH bietet für die duale Karriere ein **flexibles Studienmodell mit individuellen Maßnahmen**, die ein an die Bedürfnisse des Spitzensports angepasstes hochschulisches und anwendungsorientiertes Lernen ermöglicht.

Auch unterstützt die MSH durch die Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig Holstein, Olympastützpunkt Brandenburg/Potsdam und als »Partnerhochschule des Spitzensports« des adh Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband, Bundeskaderathlet:innen dabei, den Spagat zwischen Studium und Spitzensport zu meistern.



Leistungen der MSH

Vergabe von Vollzeit- & Teilzeitstipendien

- Persönliche Beratung & Begleitung
- Flexible Anwesenheit & Urlaubssemester
- Individuelle Studienplanung & -dauer
- Individuelle Lösungen für Prüfungsleistungen & Praktika

MSH Hochschulambulanz für Sport- und Bewegungsmedizin

Hochmoderne Ambulanz für Forschung, Lehre und Versorgung

Die MSH Hochschulambulanz für Sport- und Bewegungsmedizin am Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports Medicine ist eine Forschungs- und Lehrambulanz. Sie verfolgt ein integratives und fachübergreifendes Konzept zur sport- und bewegungsmedizinischen Versorgung von Profi-, Leistungs- und Breitensportler:innen sowie gesunden und kranken Menschen aller Altersklassen. Dabei steht der Mensch mit seinen Potentialen und Ressourcen auf individueller und systemischer Ebene im Mittelpunkt.

Fachübergreifend und ganzheitlich für Sie da

Das interdisziplinäre Team der MSH aus den Disziplinen Medizin, Sportwissenschaft, Physiotherapie, Psychologie und Sportpsychologie sowie Ernährungswissenschaft steht Ihnen mit seiner fachlichen, wissenschaftlichen und persönlichen Expertise für eine ganzheitliche, kontinuierliche und evidenzbasierte sport- und bewegungsorientierte Beratung, Behandlung und Betreuung zur Seite.







Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff. Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, HMU Health and Medical University Erfurt, HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Niederlassungen in Düsseldorf/Krefeld und München, BSP Business and Law School mit Sitz in Berlin und Niederlassungen in Hamburg und München als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für langjährige Expertise in Lehre, Forschung und Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals sowie von Fachkräften und Führungspersönlichkeiten für die Wirtschaft.

Die zur IRO Group gehörenden Bildungseinrichtungen verfolgen das Ziel, die akademische Bildung insbesondere im Gesundheitssektor nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke Partnerschaften.

Die MSH und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule und Teil der IRO Group. Sie wurde 2009 von Ilona Renken-Olthoff gegründet und hat ihren Sitz in der Hamburger HafenCity. Studierende können über 30 akkreditierte Bachelor- und Masterstudiengänge mit international anerkannten Abschlüssen absolvieren. Seit 2019 bietet die MSH darüber hinaus den Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin an.

Was die MSH von anderen Bildungseinrichtungen unterscheidet: Mit ihren drei Fakultäten vereint sie den fachhochschulischen mit dem universitären Bereich. Studierende profitieren von einem interdisziplinären Hochschulkonzept für die Ausbildung von Health Professionals, bei dem der Fokus auf Gesundheit und Medizin in Studium und Lehre, Forschung, Versorgung und Transfer liegt.

Unser Campus in Hamburg – Studieren mit Ausblick

Die MSH bietet sowohl mit dem Campus in der modernen HafenCity als auch mit dem Campus »Arts and Social Change« am Harburger Binnenhafen eine einzigartige Lernatmosphäre. In der HafenCity, mit Blick auf die Marco-Polo-Terrassen, die Elbe, den Hafen, das Fleet und die Speicherstadt, vereinen sich Exklusivität und maritimes Flair. Der universitäre Campus der MSH in Schwerin und die Lehrstation in den Helios Kliniken sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung. Neueste Technik und modernes Innendesign sind für uns selbstverständlich. Ein Studium in Präsenz mit virtuellen Lernmöglichkeiten sowie ein spannendes Hochschulleben mit zahlreichen Events runden das Studium ab.

Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Masterstudiengang Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten (M.Sc.) betragen 16.500 Euro, zu zahlen in 30 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 550 Euro im Teilzeitmodell. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für die Studienfinanzierung, z. B. BAföG, KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studierenden-Bildungsfonds und Stipendien. Es wird eine einmalige Einschreibegebühr von 100 Euro erhoben.



Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

MSH Medical School Hamburg
University of Applied Sciences and Medical University
Am Kaiserkai 1
20457 Hamburg

Wir sind montags bis freitags
von **07:30 - 16:30** Uhr erreichbar.
Tel. 040 361 226 49150

 info@medicalschoo-hamburg.de

 medicalschoo-hamburg.de

 [@msh_medical_school_hamburg](https://www.instagram.com/msh_medical_school_hamburg)