



Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung M.Sc.

Fakultät Gesundheitswissenschaften

Schneller Überblick

Studienbeginn
01. Oktober (WiSe)

Studienform / -dauer
Teilzeit / 5 Semester

Studiengebühren
550 Euro / Monat

Abschluss
Master of Science

Einschreibgebühr
einmalig 100 Euro

Profil

Profi- und Leistungssportler:innen, die an sportlichen Topereignissen teilnehmen, haben ihre Leistungsfähigkeit und körperliche Belastbarkeit oft durch Training und Ernährung optimiert – unter Anwendung wissenschaftsgeleiteter Trainingspläne und präziser leistungsdiagnostischer Methoden. Insbesondere im Spitzensport eröffnen sich für Expertinnen und Experten mit Know-how in den Bereichen Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung vielfältige Karrierechancen.

Der Masterstudiengang Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung verbindet in einzigartiger Weise trainingswissenschaftliche, sportmedizinische, sportpsychologische, präventive sowie rehabilitative Inhalte und wendet diese im Kontext von Diagnostik, Training und Wettkampf an. Studierende profitieren dabei von Anfang an von tiefen Einblicken in die Praxis – durch Praxiskooperationen mit professionellen Sportvereinen, Olympiastützpunkten sowie mit weiteren Verbänden aus dem Spitzensportsegment.

Studierende erwerben im Masterstudiengang umfangreiche Kompetenzen in der Leistungsdiagnostik sowie für die Planung und Steuerung von Trainingsprozessen. Im Fokus steht das Erlernen differenzierter Methoden, um diagnostische Daten zu erheben, zu analysieren und davon ausgehend Ableitungen für den Trainingsprozess zu treffen. Bereits ab dem ersten Semester haben Studierende die Möglichkeit, die modern eingerichteten Sportlabs zu nutzen. Diese bieten erstklassiges Equipment, komplexe Technik und neueste Messgeräte, die den aktuellen Anforderungen in den Bereichen Sportmedizin, Sportwissenschaft, Leistungsdiagnostik und Biomechanik entsprechen.

Der Studiengang richtet sich an Studierende mit einem Bachelorabschluss in Sportwissenschaft oder in verwandten Disziplinen, die eine Affinität zum wissenschaftlichen Umgang mit Sport mitbringen und ihre berufliche Zukunft in diagnostischen sowie trainingswissenschaftlichen Positionen sehen.

Unser berufs begleitendes Studienmodell in Teilzeit ermöglicht das Studieren in drei Blockwochen pro Semester. Das strukturierte Selbststudium zwischen den Blockphasen wird durch semi-virtuelle Angebote unterstützt.

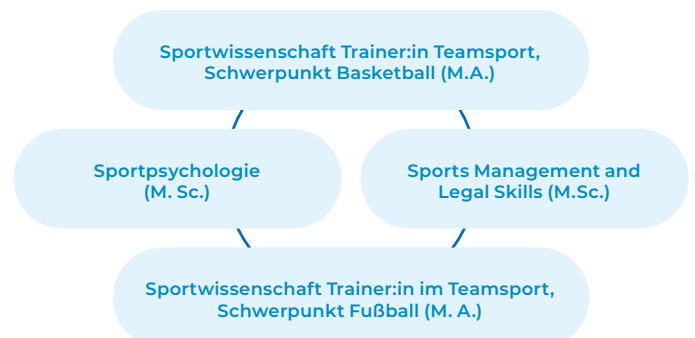


Blockwochen

Die Lehrveranstaltungen finden an insgesamt **drei Blockwochen im Semester** von 08:30 – 17:00 Uhr statt.

- 1. - 2. Semester: Montag bis Freitag
- 3. - 4. Semester: Montag bis Donnerstag
- 5. Semester: Praktikum in TZ (20h/Woche) und Masterarbeit
- Prüfungszeitraum: Ende des Semesters

Möglichkeiten im Hochschulverbund an der BSP - Business & Law School



Zulassung

- Berechtigung zum Studium in Masterstudiengängen gemäß § 39 des Hamburgischen Hochschulgesetzes (HmbHG)
- Es wird ein mit Erfolg abgeschlossenes einschlägiges Bachelorstudium im sportwissenschaftlichen Bereich bzw. in einem sachverwandten Gebiet u.a. Physiotherapie mit mindestens 180 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System) gefordert.

Karriere

Absolvierende des Masterstudiengangs sind bestens auf den Umgang mit Profiathlet:innen und für Aufgaben in Vereinen, Leistungszentren und Olympiastützpunkten vorbereitet. Mit ihrer Fachkompetenz eröffnen sich unterschiedliche berufliche Wege im Sportsektor – die Qualifikationen sind aber besonders im Leistungssport gefragt.

Folgende Tätigkeitsfelder sind denkbar:

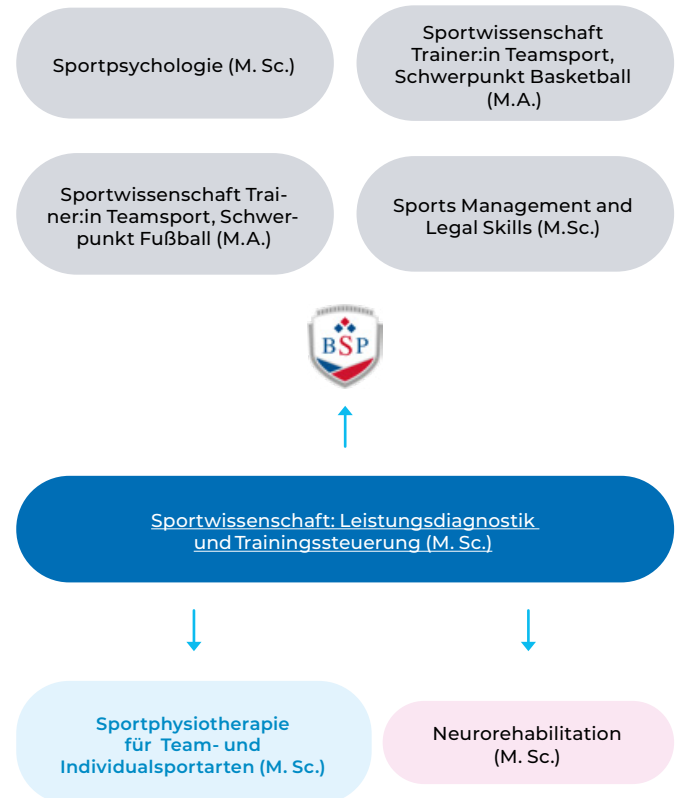
- diagnostische, trainingswissenschaftliche und beratende Tätigkeiten in Spitzensportverbänden und an Olympia- und Leistungssportstützpunkten
- wissenschaftliche Koordination zwischen Spitzensportverbänden, Wissenschafts- und Dienstleistungsinstitutionen
- Mitarbeit im Trainer- oder Organisationsstab bei Vereinen oder Spitzensportverbänden
- Organisationsentwicklung in Sportinstitutionen und Vereinen
- Talentsichtung in Vereinen und Spitzensportverbänden
- Sportwissenschaftliche Diagnostik bei kommerziellen Anbietern
- Spielanalyse in Vereinen oder Spitzensportverbänden (Wettkampfanalysen, Scouting)
- Sportwissenschaftliche Diagnostik und Trainingssteuerung in Kliniken
- Forschende Tätigkeiten an Universitäten und anderen Hochschulen

Der Studiengang bietet den Absolvierenden außerdem den Zugang zu einer wissenschaftlichen Laufbahn im Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft sowie Sportmedizin und damit zur Promotion.

Durch die interdisziplinären und integrativen Studieninhalte können weiterführend Spezialisierungen in weiteren Masterstudiengängen im Hochschulverbund interessant sein. An der MSH bieten wir Spezialisierungen in den Masterstudiengängen Neurorehabilitation (M. Sc.), Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (M. Sc.) oder Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten (M. Sc.).

An der BSP Business & Law School am Standort Berlin sind zudem die weiterführenden Masterstudiengänge Sportpsychologie (M. Sc.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Basketball (M.A.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Fußball (M.A.) oder Sports Management and Legal Skills (M.Sc.) denkbare Weiterbildungen. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

- Inhaltliche Studienschwerpunkte des Bachelorstudiums müssen in der Regel 70 ECTS-Punkte sportwissenschaftlich ausgerichtet sein. Teilweise fehlende sportwissenschaftliche Grundkenntnisse können als Brückenkurse durch die zusätzliche Belegung von Modulen des Bachelorstudiengangs Sportwissenschaft erlangt werden.



Ihr Study Plan

Modulübersicht | Masterstudiengang Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Grundlagendisziplinen Berufliche Handlungskompetenz	M1	Belastungs- und Regenerationsmanagement	1	5
	M2	Leistungsphysiologie	1	5
	M3	Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik	1	5
	M4	Trainingsplanung und -steuerung	2	5
			Summe	20
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	iWPM5	Interdisziplinäres Wahlpflichtmodul	2	5
	M6	Qualitätsmanagement im Sport	3	5
	M7	Teamführung und Teamentwicklung	4	5
			Summe	15
Anwendungsdisziplinen Erweiterte Fachkompetenz	M8	Muskelfunktionsdiagnostik und physiotherapeutische Interventionen	2	5
	M9	Rehabilitatives Training bei Sportverletzungen und Sportschäden	2	5
	M10	Spielanalyse und Scouting	4	5
	M11	Sportpsychologische Diagnostik und Interventionen	1	5
	M12	Ernährungsinterventionen im Leistungssport	3	5
			Summe	25
Praktische Anwendung	M13	Diagnostik und Steuerung im funktionellen Training	3 - 4	10
	M14	Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung in Individual- und Team sportarten	3 - 4	10
	M15	Praktikum im Leistungssport	5	10
			Summe	30
Wissenschaftliche und methodische Kompetenzen	M16	Spezielle Forschungsmethodik I und II	1 - 2	10
	M17	Masterarbeit mit Kolloquium	5	20
			Summe	30

Gesamt-Summe 120

* CP – Credit Points

Studium oder Leistungssport? Entscheiden Sie sich einfach für beides.

Die MSH ermöglicht die akademische Ausbildung neben der sportlichen Laufbahn durch Förderung und Kooperationen.

Sportförderung: Perspektive Studium & Leistungssport

Um sportliche Höchstleistungen erbringen zu können, ist absolute Konzentration, ein individuell abgestimmtes Trainingspensum und vor allem – ein großer zeitlicher Aufwand erforderlich, der mit den üblichen Studienbedingungen an Hochschulen kaum vereinbar ist. Oftmals überschneiden sich Wettkampfs- und Trainingstermine mit Lehrveranstaltungen und Prüfungen. Die MSH bietet Perspektiven, um dennoch beides zu vereinen.

Mit einem einzigartigen Konzept aus persönlicher Betreuung, individuellen Studienlösungen und abgestimmten Fördermaßnahmen werden sportliche Ziele mit akademischen Erfolgen in Einklang gebracht: Die MSH bietet für die duale Karriere ein **flexibles Studienmodell mit individuellen Maßnahmen**, die ein an die Bedürfnisse des Spitzensports angepasstes hochschulisches und anwendungsorientiertes Lernen ermöglicht.

Auch unterstützt die MSH durch die Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig Holstein, Olympastützpunkt Brandenburg/Potsdam und als »Partnerhochschule des Spitzensports« des adh Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband, Bundeskaderathlet:innen dabei, den Spagat zwischen Studium und Spitzensport zu meistern.

Leistungen der MSH

Vergabe von Vollzeit- & Teilzeitstipendien

- Persönliche Beratung & Begleitung
- Flexible Anwesenheit & Urlaubssemester
- Individuelle Studienplanung & -dauer
- Individuelle Lösungen für Prüfungsleistungen & Praktika

Studiengangsleitung & Studienberatung



Prof. Dr. Dr. Tobias Schmidt
Professur für Leistungsdiagnostik
und Trainingssteuerung



Barbara Klütsch, B.Sc.
Bewerbungsmanagement
und Trainingssteuerung



partnerhochschule
des spitzensports

OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN





Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff. Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, HMU Health and Medical University Erfurt, HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Niederlassungen in Düsseldorf/Krefeld und München, BSP Business and Law School mit Sitz in Berlin und Niederlassungen in Hamburg und München als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für langjährige Expertise in Lehre, Forschung und Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals sowie von Fachkräften und Führungspersönlichkeiten für die Wirtschaft.

Die zur IRO Group gehörenden Bildungseinrichtungen verfolgen das Ziel, die akademische Bildung insbesondere im Gesundheitssektor nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke Partnerschaften.

Die MSH und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule und Teil der IRO Group. Sie wurde 2009 von Ilona Renken-Olthoff gegründet und hat ihren Sitz in der Hamburger HafenCity. Studierende können über 30 akkreditierte Bachelor- und Masterstudiengänge mit international anerkannten Abschlüssen absolvieren. Seit 2019 bietet die MSH darüber hinaus den Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin an.

Was die MSH von anderen Bildungseinrichtungen unterscheidet: Mit ihren drei Fakultäten vereint sie den fachhochschulischen mit dem universitären Bereich. Studierende profitieren von einem interdisziplinären Hochschulkonzept für die Ausbildung von Health Professionals, bei dem der Fokus auf Gesundheit und Medizin in Studium und Lehre, Forschung, Versorgung und Transfer liegt.

Unser Campus in Hamburg – Studieren mit Ausblick

Die MSH bietet sowohl mit dem Campus in der modernen HafenCity als auch mit dem Campus »Arts and Social Change« am Harburger Binnenhafen eine einzigartige Lernatmosphäre. In der HafenCity, mit Blick auf die Marco-Polo-Terrassen, die Elbe, den Hafen, das Fleet und die Speicherstadt, vereinen sich Exklusivität und maritimes Flair. Der universitäre Campus der MSH in Schwerin und die Lehrstation in den Helios Kliniken sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung. Neueste Technik und modernes Innendesign sind für uns selbstverständlich. Ein Studium in Präsenz mit virtuellen Lernmöglichkeiten sowie ein spannendes Hochschulleben mit zahlreichen Events runden das Studium ab.

Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Masterstudiengang Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (M.Sc.) betragen 16.500 Euro, zu zahlen in 30 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 550 Euro im Teilzeitmodell. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für die Studienfinanzierung, z. B. BAföG, KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studierenden-Bildungsfonds und Stipendien. Es wird eine einmalige Einschreibgebühr von 100 Euro erhoben.



Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

MSH Medical School Hamburg
University of Applied Sciences and Medical University
Am Kaiserkai 1
20457 Hamburg

Wir sind montags bis freitags
von **07:30 - 16:30** Uhr erreichbar.
Tel. 040 361 226 49150

 info@medicalschoo-hamburg.de

 [medicalschoo-hamburg.de](https://www.instagram.com/medicalschoo-hamburg.de)

 [@msh_medical_school_hamburg](https://www.instagram.com/msh_medical_school_hamburg)