

# Psychosoziale Krisen und Belastungen in Schwangerschaft, Geburt und Postpartalzeit

Symposium des Interdisziplinären Forums der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V. (DGPFPG)

Hamburg, 22. November 2025



**DGPFPG e.V.**

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.



## Organisatorisches

### Termin

Samstag, 22. November 2025, 09:30 - 18:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Fakultät Art, Health and Social Science  
am Campus Arts and Social Change der Medical  
School Hamburg  
Schellerdamm 22-24 • 21079 Hamburg

### Teilnahmegebühr

90,- € (Mitglieder der DGPFPG: 70,- €)

### Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte wurden bei der Ärztekammer Hamburg beantragt.

### Bahnreise

Wir haben für Sie für die Veranstaltung ein Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn eingerichtet, mit dem Sie umweltfreundlich und zum einheitlichen Preis aus ganz Deutschland anreisen können.

### Anmeldung

online über: [www.dgpfpg.de/interdisziplinaer](http://www.dgpfpg.de/interdisziplinaer)

### Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Tzschimmerstraße 30 • 01309 Dresden  
Telefon: 0351 8975933 • Mail: [info@dgpfpg.de](mailto:info@dgpfpg.de)

Wir danken der **Medical School Hamburg** für die Unterstützung der Veranstaltung



## Referent\*innen

### Dr. rer. nat. Annekathrin Bergner

Psychologische Psychotherapeutin,  
Ärztzentrum Ruschestraße, Berlin

### Dr. med. Susanne Ditz

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Praxis für Psychosomatische Frauenheilkunde, Heidelberg

### Dr. med. Andrea Hocke

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Zentrum für Geburtshilfe und Frauenheilkunde,  
Uniklinik Bonn

### Berna Karademir

Psychologin (M. Sc.), Psychoonkologin (DKG), Psycho-  
therapeutin i.A.,  
Maria Heimsuchung Caritas-Klinik Pankow, Berlin

### Prof.in Dr.in Ute Lange

Professorin für Hebammenwissenschaft,  
Hochschule für Gesundheit, Bochum

### Dr. med. Wolf Lütje

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Ehem. Chefarzt der Frauenklinik am Ev. Amalie  
Sieveking Krankenhaus, Hamburg

### Dr. Annett Madadi

Ärztin in Weiterbildung, Gemeinschaftspraxis FERA im  
Wenckebach-Klinikum, Berlin

### Dr. med. Jana Maeffert

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Gyn Praxis Nova, Berlin

### Dr. med. Catrin Mautner

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Zentrum für Frauenpsychosomatik, Hamburg

### Nathan Mehring

Arzt in Weiterbildung Gynäkologie und Geburtshilfe  
St. Theresienkrankenhaus, Nürnberg

### Christiane Rothe

Dozentin für Physiotherapie, Systemisch konstruktiv-  
vistes Coaching, Wörth

Liebe Kolleg\*innen,

in einer Zeit, die von starkem Veränderungsdruck und wachsender Individualität geprägt ist, steigt die Bedeutung kreativen Handelns. Manchmal braucht es auch überraschende Momente, um wichtige Veränderungsprozesse in Gang zu setzen, Perspektivwechsel zu fördern und neue Handlungskompetenzen zu schaffen. Die Anwendung wissenschaftlich begründeter Theorien und Strategien bildet die notwendige Basis moderner psychosomatischer Geburtshilfe – ist aber nicht alles! Hinzu kommt die Notwendigkeit, interdisziplinäres Denken zu schulen, Teamgeist zu entwickeln und eine überregionale Zusammenarbeit zu pflegen.

Was sind Ihre Erfahrungen bei psychischen Krisen und Erkrankungen in der Schwangerschaft und rund um die Geburt? Wo sehen Sie Chancen und Herausforderungen interdisziplinärer Kooperation, welche „models of good practice“ kennen Sie, welche Probleme erleben Sie in der psychosomatischen Geburtshilfe? Sie sind eingeladen, sich einzubringen mit eigenen Erfahrungen und Fragestellungen aus Klinik und Praxis.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme von Gynäkolog\*innen, Hebammen, Physiotherapeut\*innen, Psychiater\*innen, ärztlichen und psychologischen Psychotherapeut\*innen und wünschen uns eine lebhafte Diskussion über Möglichkeiten und Unmöglichkeiten interdisziplinärer Zusammenarbeit in der Geburtshilfe.

Mut zur Veränderung, Zukunft mitgestalten!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme im hanseatischen Hamburg.

Wolf Lütje

Susanne Ditz

**09:30 – 09:40**

**Begrüßung**

*Wolf Lütje, Susanne Ditz*

**09:40 – 11:15**

**Armut und Geburt**

*Ute Lange*

**Was verändert sich funktionell - auch am Beckenboden – spezialisierte Physiotherapie vor und nach der Geburt**

*Christiane Rothe*

**11:15 – 11:30**

**Pause**

**11:30 – 12:45**

**Netzwerke stellen sich vor:**

FINE, Hamburg

Stiftung SeeYou, Hamburg

Medizinische Kinderschutzhotline

**12:45 – 14:00**

**Mittagspause**

**14:00 – 15:30**

**Vielfalt im Kreissaal statt Schubladen-Medizin**

*Berna Karademir*

**Die Postpartale Depression aus drei Perspektiven (mindestens)**

*Catrin Mautner*

**15.30 – 15:45**

**Pause**

**15:45 – 17:15**

**Workshops**

**(Parallelveranstaltungen)**

**1: Der schwangere Mann – Zur medizinischen Versorgung von schwangeren Transmännern und nicht-binären schwangeren Personen**

*Nathan Mehring*

**2: Konservatives Vorgehen bei Frühaborten und psychologische Begleitung**

*Jana Maeffert,*

*Annekathrin Bergner*

**3: Traumatisches Geburtserleben**

*Andrea Hocke, Ute Lange*

**4: Lost in Transition - Interkulturelle Kommunikation in Gynäkologie und Geburtshilfe**

*Annett Madadi*

**17:15**

**get together**

**„wine and finger food“**