



Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung M.Sc.

Fakultät Gesundheitswissenschaften

Schneller Überblick

Studienbeginn
01. Oktober (WiSe)

Studienform / -dauer
Teilzeit / 5 Semester

Studiengebühren
550 Euro / Monat

Abschluss
Master of Science

Einschreibgebühr
einmalig 100 Euro

Profil

Profi- und Leistungssportler:innen, die an sportlichen Topereignissen teilnehmen, haben ihre Leistungsfähigkeit und körperliche Belastbarkeit oft durch Training und Ernährung optimiert – unter Anwendung wissenschaftsgeleiteter Trainingspläne und präziser leistungsdiagnostischer Methoden. Insbesondere im Spitzensport eröffnen sich für Expertinnen und Experten mit Know-how in den Bereichen Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung vielfältige Karrierechancen.

Der Masterstudiengang Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung verbindet in einzigartiger Weise trainingswissenschaftliche, sportmedizinische, sportpsychologische, präventive sowie rehabilitative Inhalte und wendet diese im Kontext von Diagnostik, Training und Wettkampf an. Studierende profitieren dabei von Anfang an von tiefen Einblicken in die Praxis – durch Praxiskooperationen mit professionellen Sportvereinen, Olympiastützpunkten sowie mit weiteren Verbänden aus dem Spitzensportsegment.

Studierende erwerben im Masterstudiengang umfangreiche Kompetenzen in der Leistungsdiagnostik sowie für die Planung und Steuerung von Trainingsprozessen. Im Fokus steht das Erlernen differenzierter Methoden, um diagnostische Daten zu erheben, zu analysieren und davon ausgehend Ableitungen für den Trainingsprozess zu treffen. Bereits ab dem ersten Semester haben Studierende die Möglichkeit, die modern eingerichteten Sportlabs zu nutzen. Diese bieten erstklassiges Equipment, komplexe Technik und neueste Messgeräte, die den aktuellen Anforderungen in den Bereichen Sportmedizin, Sportwissenschaft, Leistungsdiagnostik und Biomechanik entsprechen.

Der Studiengang richtet sich an Studierende mit einem Bachelorabschluss in Sportwissenschaft oder in verwandten Disziplinen, die eine Affinität zum wissenschaftlichen Umgang mit Sport mitbringen und ihre berufliche Zukunft in diagnostischen sowie trainingswissenschaftlichen Positionen sehen.

Unser berufsbegleitendes Studienmodell in Teilzeit ermöglicht das Studieren in drei Blockwochen pro Semester. Das strukturierte Selbststudium zwischen den Blockphasen wird durch semi-virtuelle Angebote unterstützt.

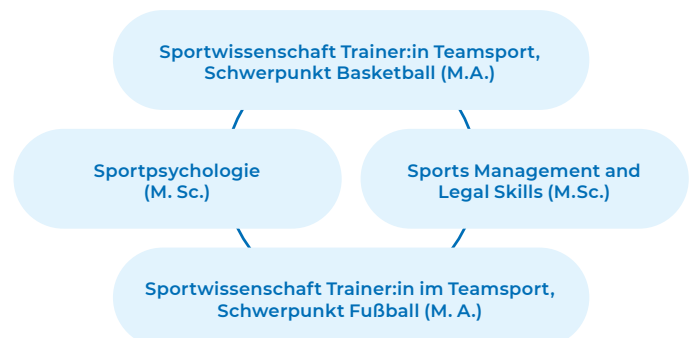
Blockwochen

Die Lehrveranstaltungen finden an insgesamt **drei Blockwochen im Semester** von 08:30 – 17:00 Uhr statt.

- 1. - 2. Semester: Montag bis Freitag
- 3. - 4. Semester: Montag bis Donnerstag
- 5. Semester: Praktikum in TZ (20h/Woche) und Masterarbeit
- Prüfungszeitraum: Ende des Semesters



Möglichkeiten im Hochschulverbund an der BSP - Business & Law School



Zulassung

- Berechtigung zum Studium in Masterstudiengängen gemäß § 39 des Hamburgischen Hochschulgesetzes (HmbHG)
- Es wird ein mit Erfolg abgeschlossenes einschlägiges Bachelorstudium im sportwissenschaftlichen Bereich bzw. in einem sachverwandten Gebiet u.a. Physiotherapie mit mindestens 180 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System) gefordert.

Karriere

Absolvierende des Masterstudiengangs sind bestens auf den Umgang mit Profiathlet:innen und für Aufgaben in Vereinen, Leistungszentren und Olympiastützpunkten vorbereitet. Mit ihrer Fachkompetenz eröffnen sich unterschiedliche berufliche Wege im Sportsektor – die Qualifikationen sind aber besonders im Leistungssport gefragt.

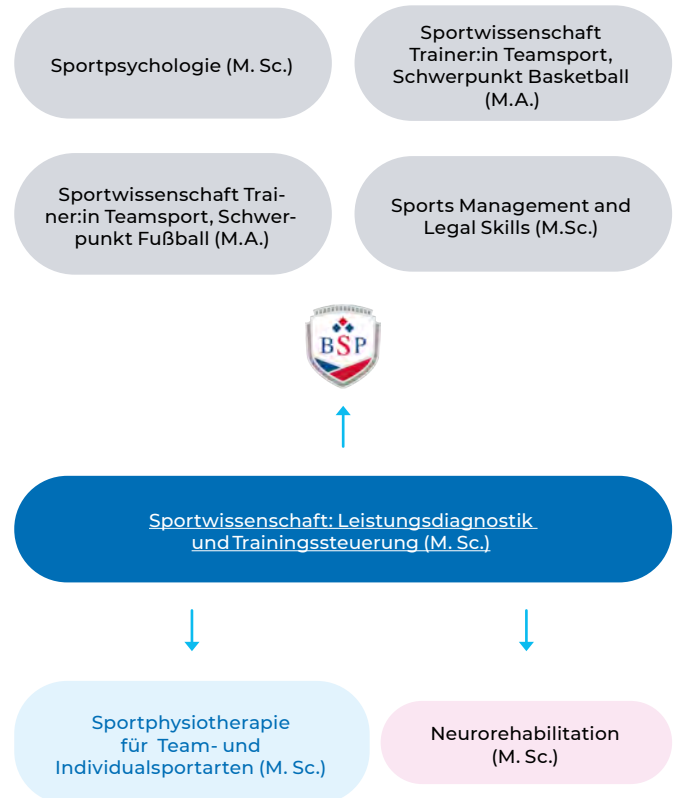
Folgende Tätigkeitsfelder sind denkbar:

- diagnostische, trainingswissenschaftliche und beratende Tätigkeiten in Spitzensportverbänden und an Olympia- und Leistungssportstützpunkten
- wissenschaftliche Koordination zwischen Spitzensportverbänden, Wissenschafts- und Dienstleistungsinstitutionen
- Mitarbeit im Trainer- oder Organisationsstab bei Vereinen oder Spitzensportverbänden
- Organisationsentwicklung in Sportinstitutionen und Vereinen
- Talentsichtung in Vereinen und Spitzensportverbänden
- Sportwissenschaftliche Diagnostik bei kommerziellen Anbietern
- Spielanalyse in Vereinen oder Spitzensportverbänden (Wettkampfanalysen, Scouting)
- Sportwissenschaftliche Diagnostik und Trainingssteuerung in Kliniken
- Forschende Tätigkeiten an Universitäten und anderen Hochschulen

Der Studiengang bietet den Absolvierenden außerdem den Zugang zu einer wissenschaftlichen Laufbahn im Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft sowie Sportmedizin und damit zur Promotion.

Durch die interdisziplinären und integrativen Studieninhalte können weiterführend Spezialisierungen in weiteren Masterstudiengängen im Hochschulverbund interessant sein. An der MSH bieten wir Spezialisierungen in den Masterstudiengängen Neurorehabilitation (M. Sc.), Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (M. Sc.) oder Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten (M. Sc.). An der BSP Business & Law School am Standort Berlin sind zudem die weiterführenden Masterstudiengänge Sportpsychologie (M. Sc.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Basketball (M.A.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Fußball (M.A.) oder Sports Management and Legal Skills (M.Sc.) denkbar. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

- Inhaltliche Studienschwerpunkte des Bachelorstudiums müssen in der Regel 70 ECTS-Punkte sportwissenschaftlich ausgerichtet sein. Teilweise fehlende sportwissenschaftliche Grundkenntnisse können als Brückenkurse durch die zusätzliche Belegung von Modulen des Bachelorstudiengangs Sportwissenschaft erlangt werden.



Ihr Study Plan

Modulübersicht | Masterstudiengang Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Grundlagendisziplinen Berufliche Handlungskompetenz	M1	Belastungs- und Regenerationsmanagement	1	5
	M2	Leistungsphysiologie	1	5
	M3	Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik	1	5
	M4	Trainingsplanung und -steuerung	2	5
			Summe	20
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	iWPM5	Interdisziplinäres Wahlpflichtmodul	2	5
	M6	Qualitätsmanagement im Sport	3	5
	M7	Teamführung und Teamentwicklung	4	5
			Summe	15
Anwendungsdisziplinen Erweiterte Fachkompetenz	M8	Muskelfunktionsdiagnostik und physiotherapeutische Interventionen	2	5
	M9	Rehabilitatives Training bei Sportverletzungen und Sportschäden	2	5
	M10	Spielanalyse und Scouting	4	5
	M11	Sportpsychologische Diagnostik und Interventionen	1	5
	M12	Ernährungsinterventionen im Leistungssport	3	5
			Summe	25
Praktische Anwendung	M13	Diagnostik und Steuerung im funktionellen Training	3 - 4	10
	M14	Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung in Individual- und Team sportarten	3 - 4	10
	M15	Praktikum im Leistungssport	5	10
			Summe	30
Wissenschaftliche und methodische Kompetenzen	M16	Spezielle Forschungsmethodik I und II	1 - 2	10
	M17	Masterarbeit mit Kolloquium	5	20
			Summe	30
			Gesamt-Summe	120

* CP – Credit Points

Studium oder Leistungssport? Entscheiden Sie sich einfach für beides.

Die MSH ermöglicht die akademische Ausbildung neben der sportlichen Laufbahn durch Förderung und Kooperationen.

Sportförderung: Perspektive Studium & Leistungssport

Um sportliche Höchstleistungen erbringen zu können, ist absolute Konzentration, ein individuell abgestimmtes Trainingspensum und vor allem – ein großer zeitlicher Aufwand erforderlich, der mit den üblichen Studienbedingungen an Hochschulen kaum vereinbar ist. Oftmals überschneiden sich Wettkampfs- und Trainingstermine mit Lehrveranstaltungen und Prüfungen. Die MSH bietet Perspektiven, um dennoch beides zu vereinen.

Mit einem einzigartigen Konzept aus persönlicher Betreuung, individuellen Studienlösungen und abgestimmten Fördermaßnahmen werden sportliche Ziele mit akademischen Erfolgen in Einklang gebracht: Die MSH bietet für die duale Karriere ein **flexibles Studienmodell mit individuellen Maßnahmen**, die ein an die Bedürfnisse des Spitzensports angepasstes hochschulisches und anwendungsorientiertes Lernen ermöglicht.

Auch unterstützt die MSH durch die Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig Holstein, Olympastützpunkt Brandenburg/Potsdam und als »Partnerhochschule des Spitzensports« des adh Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband, Bundeskaderathlet:innen dabei, den Spagat zwischen Studium und Spitzensport zu meistern.



**OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN**



Leistungen der MSH

Vergabe von Vollzeit- & Teilzeitstipendien

- Persönliche Beratung & Begleitung
- Flexible Anwesenheit & Urlaubssemester
- Individuelle Studienplanung & -dauer
- Individuelle Lösungen für Prüfungsleistungen & Praktika

Studiengangsleitung & Studienberatung



Prof. Dr. Dr. Tobias Schmidt
Professur für Leistungsdiagnostik
und Trainingssteuerung



Barbara Klütsch, B.Sc.
Bewerbungsmanagement
und Trainingssteuerung





Über die MSH Medical School Hamburg Unsere Hochschule – Interdisziplinär studieren

Die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule, die ihren Sitz seit 2009 in der Hamburger HafenCity hat. Sie wurde 2009 von der Geschäftsführerin Ilona Renken-Olthoff gegründet. Zahlreiche Bachelor- und Masterstudiengänge wurden seither erfolgreich akkreditiert bzw. reakkreditiert. Seit 2019 bietet die MSH darüber hinaus den Staats-examensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin an.

Das Besondere an der MSH ist, dass sie mit ihren vier Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Dabei steht ein interdisziplinäres Hochschulkonzept mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Medizin in Lehre, Forschung und wissenschaftlicher Weiterbildung stets im Vordergrund.

Unser Campus in Hamburg – Studieren mit Ausblick

Die MSH bietet sowohl mit dem Campus inmitten der modernen HafenCity als auch mit dem Campus »Arts and Social Change« am Hamburger Binnenhafen eine einzigartige Lernatmosphäre. Auf dem Hochschulcampus in der HafenCity, mit Blick auf die Marco-Polo-Terrassen, die Elbe, den Hafen, das Fleet und die Speicherstadt, vereinen sich Exklusivität und maritimes Flair. Neueste Technik, modernes Innendesign und ein spannendes Hochschulleben mit vielen Events bilden das besondere Rundum-Paket.

Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Masterstudiengang Sportwissenschaft: Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (M.Sc.) betragen 16.500 Euro, zu zahlen in 30 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 550 Euro im Teilzeitmodell. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für die Studienfinanzierung, z. B. BAföG, KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studierenden-Bildungsfonds und Stipendien. Es wird eine einmalige Einschreibgebühr von 100 Euro erhoben.

Was wir Ihnen bieten Ihre Vorteile auf einen Blick

- ein hochqualitatives, innovatives und interdisziplinär ausgerichtetes Studienangebot
- ein breites Kompetenznetzwerk zu Unternehmen und internationalen Hochschulen
- eine hohe Servicequalität und ein offenes transparentes Miteinander
- variable Studienmodelle und Familienfreundlichkeit
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- exklusives Ambiente sowie ein spannendes Campusleben
- lernen in kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

MSH Medical School Hamburg
University of Applied Sciences and Medical University
Am Kaiserkai 1
20457 Hamburg

Wir sind montags bis freitags
von **07:30 - 16:30** Uhr erreichbar.
Tel. 040 361 226 49150

 info@medicalschoo-hamburg.de

 facebook.com/MSHMedicalSchoolHamburg

 [medicalschoo-hamburg.de](https://twitter.com/medicalschoo-hamburg.de)

 [@msh_medical_school_hamburg](https://www.instagram.com/msh_medical_school_hamburg)