



# Sportphysiotherapie

für Team- und Individualsportarten M.Sc.

Fakultät Gesundheitswissenschaften

# Schneller Überblick

**Studienbeginn**  
ab Wintersemester 2024/25  
01. Oktober (WiSe)

**Studienform/-dauer**  
Teilzeit / 5 Semester

**Studiengebühren**  
550 Euro / Monat

**Abschluss**  
Master of Science

**Einschreibgebühr**  
einmalig 100 Euro

## Profil

Die Gesunderhaltung der Bevölkerung durch sportliche Aktivität rückt zunehmend ins gesellschaftliche und politische Bewusstsein. Als Schlüsseldisziplin zwischen Physiotherapie und Sportwissenschaft verortet, trägt die Sportphysiotherapie zur Förderung einer sicheren aktiven Lebensweise bei – insbesondere im Breiten- und Leistungssport. In den letzten Jahren hat sich die Sportphysiotherapie durch fortwährende Forschung sowie die Professionalisierung der Strukturen im Spitzensport als eigenes Fachgebiet sowie Tätigkeitsfeld etabliert und hoch spezialisiertes Personal ist notwendig, um eine adäquate und ganzheitliche Betreuung von Athlet:innen in Zusammenarbeit mit anderen Professionen zu ermöglichen.

Der Studiengang Sportphysiotherapie für Team und Individualsportarten richtet sich an Personen mit allgemeiner Hochschulreife, die eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut:in sowie ein Bachelorstudium im physiotherapeutischen, sportwissenschaftlichen oder vergleichbaren Bereich vorweisen können und sich weiter qualifizieren möchten.

Nach ihrem Abschluss sind Studierende als Sportphysiotherapeut:innen in der Lage, belastungsspezifisch zu analysieren, präventiv zu arbeiten, erste Hilfe zu leisten, Rehabilitationsmaßnahmen zu planen und durchzuführen als auch leistungsoptimierend zu arbeiten. Als Haupteinsatzgebiet gilt der Leistungssport – hier besteht ein massiver Leistungs- und Belastungsdruck, welcher zu einem erhöhten Verletzungsrisiko führen kann. Aber auch im Breiten- und Freizeitsport, in der Rehabilitation sowie Beratung werden Sportphysiotherapeutinnen und -therapeuten eingesetzt.

Unser berufsbegleitendes Studienmodell in Teilzeit ermöglicht das Studieren in drei Blockwochen pro Semester. Das strukturierte Selbststudium zwischen den Blockphasen wird durch semi-virtuelle Angebote unterstützt.

## Studieninhalte

Aufbauend auf einem ersten akademischen Studium im physiotherapeutischen, sportwissenschaftlichen oder vergleichbaren Bereich sowie einer abgeschlossenen Ausbildung als Physiotherapeut:in, befassen sich Studierende im weiterführenden Masterstudiengang mit verhaltens- und naturwissenschaftlichen Teildisziplinen der Sportwissenschaft, vor allem der Trainings- und Bewegungswissenschaft, Biomechanik, Sportmedizin und Sportpsychologie. Ein besonderer Fokus wird dabei auf das Anwendungsfeld des Leistungssports gelegt.

## Karriere

Mit dem erfolgreichen Masterabschluss können Absolvierende in die vielfältigen Einsatzgebiete der Sportphysiotherapie einsteigen und z. B. Tätigkeiten in Spitzensportverbänden und -vereinen sowie an Olympia- und Leistungssportstützpunkten, in Rehabilitationseinrichtungen, Physiotherapeutischen Praxen oder Kliniken übernehmen. Auch Tätigkeiten in verschiedenen Organisationen des Gesundheitswesens im weiteren Sinne (Pflegerheime, Interessenverbände, Gesundheitszentren) sind möglich, genauso wie Lehrtätigkeiten in Aus- und Weiterbildungseinrichtungen oder eine Selbstständigkeit.

**Weiterführend berechtigt der Masterstudiengang zur Promotion und ebnet damit den Weg zu einer wissenschaftlichen Laufbahn.**



### Einsatzgebiete

- Spitzensportverbände
- Olympia- und Leistungssportstützpunkte
- Rehabilitationseinrichtungen
- Kliniken

- Aus- und Weiterbildungseinrichtungen
- Hochschulen
- Sportinstitutionen, Verbände und Vereine
- (eigene) physiotherapeutische Praxen

### Zulassung

- Berechtigung zum Studium gemäß § 39 HmbHG und →

## Ihr Study Plan

### Modulübersicht | Masterstudiengang Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Berufsspezifische Handlungskompetenzen	M1	Berufsethik und Professionalisierung in der Sportphysiotherapie	1	5
	M2	Biomechanik und Bewegungsanalyse	1	5
	M3	Trainingswissenschaft und Leistungsdiagnostik	1	5
	M4	Sportpsychologie	2	5
	M5	Praxismanagement und rechtliche Aspekte der Sportphysiotherapie	4	5
		<b>Summe</b>		<b>25</b>
Erweiterte Fachkompetenzen	M6	Clinical Reasoning im Leistungssport	3	5
	M7	Ernährung, Pharmakologie und Doping	2	5
	M8	Sportmedizin und Erste Hilfe	2	5
	M9	Sportverletzungen I Kopf, Rumpf, obere Extremitäten	2	5
	M10	Sportverletzungen II untere Extremitäten	3 - 4	10
	iWPM11	Wahlpflichtmodul	3	5
		<b>Summe</b>		<b>35</b>
Praktische Anwendung	M12	Prävention, Sportrehabilitation und Funktionstraining nach Verletzungen	3 - 4	10
	M13	Praxisprojekt: Fallbeispiele	4	5
	M14	Praktikum	Semesterbegleitend 5 CP/Semester	1 - 4
		<b>Summe</b>		<b>35</b>
Wissenschaftliche und methodische Kompetenzen	M15	Forschungsmethoden und evidenzbasierte Sportphysiotherapie	1	5
	M16	Master-Thesis und Kolloquium	5	20
		<b>Summe</b>		<b>25</b>
			<b>Gesamt-Summe</b>	<b>120</b>

\* CP – Credit Points

- ein mit Erfolg abgeschlossenes einschlägiges Bachelorstudium im physiotherapeutischen, sportwissenschaftlichen oder vergleichbaren Bereich mit mindestens 180 ECTS-Punkten (European Credit Transfer System) sowie eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut:in bzw. Anerkennung des Studiums der Physiotherapie mit Arbeitszulassung (Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung »Physiotherapeut:in«)

## Studiengangsleitung & Studienberatung



Prof. Dr. Carlos Marques  
Professur für  
Therapiewissenschaften



Prof. Dr. Dr. Tobias Schmidt  
Professur für Leistungs-  
diagnostik & Trainingssteuerung



Barbara Klütsch, B.Sc.  
Bewerbungsmanagement

## Studium oder Leistungssport? Entscheiden Sie sich einfach für beides

Die MSH ermöglicht die akademische Ausbildung neben der sportlichen Laufbahn durch Förderung und Kooperationen.

### Sportförderung: Perspektive Studium & Leistungssport

Um sportliche Höchstleistungen erbringen zu können, ist absolute Konzentration, ein individuell abgestimmtes Trainingspensum und vor allem – ein großer zeitlicher Aufwand erforderlich, der mit den üblichen Studienbedingungen an Hochschulen kaum vereinbar ist. Oftmals überschneiden sich Wettkampfs- und Trainingstermine mit Lehrveranstaltungen und Prüfungen. Die MSH bietet Perspektiven, um dennoch beides zu vereinen.

Mit einem einzigartigen Konzept aus persönlicher Betreuung, individuellen Studienlösungen und abgestimmten Fördermaßnahmen werden sportliche Ziele mit akademischen Erfolgen in Einklang gebracht: Die MSH bietet für die duale Karriere ein **flexibles Studienmodell mit individuellen Maßnahmen**, die ein an die Bedürfnisse des Spitzensports angepasstes hochschulisches und anwendungsorientiertes Lernen ermöglicht.

Auch unterstützt die MSH durch die Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig Holstein, Olympiastützpunkt Brandenburg/Potsdam und als »Partnerhochschule des Spitzensports« des adh Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband, Bundeskaderathlet:innen dabei, den Spagat zwischen Studium und Spitzensport zu meistern.



### Leistungen der MSH

Vergabe von Vollzeit- & Teilzeitstipendien

- Persönliche Beratung & Begleitung
- Flexible Anwesenheit & Urlaubssemester
- Individuelle Studienplanung & -dauer
- Individuelle Lösungen für Prüfungsleistungen & Praktika

## MSH Hochschulambulanz für Sport- und Bewegungsmedizin

### Hochmoderne Ambulanz für Forschung, Lehre und Versorgung

Die MSH Hochschulambulanz für Sport- und Bewegungsmedizin am Institute of Interdisciplinary Exercise Science and Sports Medicine ist eine Forschungs- und Lehrambulanz. Sie verfolgt ein integratives und fachübergreifendes Konzept zur sport- und bewegungsmedizinischen Versorgung von Profi-, Leistungs- und Breitensportler:innen sowie gesunden und kranken Menschen aller Altersklassen. Dabei steht der Mensch mit seinen Potentialen und Ressourcen auf individueller und systemischer Ebene im Mittelpunkt.

### Fachübergreifend und ganzheitlich für Sie da

Das interdisziplinäre Team der MSH aus den Disziplinen Medizin, Sportwissenschaft, Physiotherapie, Psychologie und Sportpsychologie sowie Ernährungswissenschaft steht Ihnen mit seiner fachlichen, wissenschaftlichen und persönlichen Expertise für eine ganzheitliche, kontinuierliche und evidenzbasierte sport- und bewegungsorientierte Beratung, Behandlung und Betreuung zur Seite.





## Über die MSH Medical School Hamburg

### Unsere Hochschule – Interdisziplinär studieren

Die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule, die ihren Sitz seit 2009 in der Hamburger HafenCity hat. Sie wurde 2009 von der Geschäftsführerin Ilona Renken-Olthoff gegründet. Zahlreiche Bachelor- und Masterstudiengänge wurden seither erfolgreich akkreditiert bzw. reakkreditiert. Seit 2019 bietet die MSH darüber hinaus den Staats-examenstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin an.

Das Besondere an der MSH ist, dass sie mit ihren vier Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Dabei steht ein interdisziplinäres Hochschulkonzept mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Medizin in Lehre, Forschung und wissenschaftlicher Weiterbildung stets im Vordergrund.

### Unser Campus in Hamburg – Studieren mit Ausblick

Die MSH bietet sowohl mit dem Campus inmitten der modernen HafenCity als auch mit dem Campus »Arts and Social Change« am Hamburger Binnenhafen eine einzigartige Lernatmosphäre. Auf dem Hochschulcampus in der HafenCity, mit Blick auf die Marco-Polo-Terrassen, die Elbe, den Hafen, das Fleet und die Speicherstadt, vereinen sich Exklusivität und maritimes Flair. Neueste Technik, modernes Innendesign und ein spannendes Hochschulleben mit vielen Events bilden das besondere Rundum-Paket.

### Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Masterstudiengang Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten (M.Sc.) betragen 16.500 Euro, zu zahlen in 30 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 550 Euro im Teilzeitmodell. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für die Studienfinanzierung, z. B. BAföG, KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studierenden-Bildungsfonds und Stipendien. Es wird eine einmalige Einschreibgebühr von 100 Euro erhoben.

## Was wir Ihnen bieten

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- ein hochqualitatives, innovatives und interdisziplinär ausgerichtetes Studienangebot
- ein breites Kompetenznetzwerk zu Unternehmen und internationalen Hochschulen
- eine hohe Servicequalität und ein offenes transparentes Miteinander
- variable Studienmodelle und Familienfreundlichkeit
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- exklusives Ambiente sowie ein spannendes Campusleben
- lernen in kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

### Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

MSH Medical School Hamburg  
University of Applied Sciences and Medical University  
Am Kaiserkai 1  
20457 Hamburg

Wir sind montags bis freitags  
von **07:30 - 16:30** Uhr erreichbar.  
Tel. 040 361 226 49150

 [info@medicalschoo-hamburg.de](mailto:info@medicalschoo-hamburg.de)

 [facebook.com/MSHMedicalSchoolHamburg](https://facebook.com/MSHMedicalSchoolHamburg)

 [@medicalschoo-hamburg.de](https://twitter.com/medicalschoo-hamburg.de)

 [@msh\\_medical\\_school\\_hamburg](https://www.instagram.com/msh_medical_school_hamburg)