



Sportwissenschaft B.Sc.

Fakultät Gesundheitswissenschaften

Schneller Überblick

Studienbeginn

01. Oktober (WiSe)

Studienform/-dauer

Vollzeit / 6 Semester

Studiengebühren

550 Euro / Monat

Einschreibegebühr

einmalig 100 Euro

Abschluss

Bachelor of Science

Profil

Sport hat viele Facetten. Ob als gesundheitsfördernde Maßnahme oder im Leistungssport – der Stellenwert von sportlichen Aktivitäten in unserer Gesellschaft ist hoch. Der Bachelorstudiengang an der MSH betrachtet die Sportwissenschaft als eine Querschnittsdisziplin im Spannungsfeld zwischen Sportmedizin, Biomechanik, Trainingswissenschaft, Sportpsychologie und vielen weiteren Disziplinen und bietet damit eine breite, interdisziplinäre und anwendungsorientierte Ausbildung.

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft richtet sich insbesondere an sportlich Interessierte, die bereits Erfahrungen als Trainer:in, Leistungssportler:in oder Übungsleiter:in gesammelt haben und sich nun akademisch weiterbilden möchten. Studienanfänger:innen sollten darüber hinaus Freude an Bewegung und Sport mitbringen und über Motivation, Leistungsbereitschaft und ausgeprägte Teamfähigkeit sowie Interesse an der Arbeit im Labor und an der praktischen Trainingsarbeit verfügen.

Das Studium zeichnet sich durch intensive praktische Einheiten, den Austausch mit Trainerinnen, Trainern und Spitzensportler:innen sowie die Förderung von wichtigen Softskills aus. Um sich weiter zu qualifizieren, können angehende Sportwissenschaftler:innen sich im Verlauf der ersten vier Semester zum »Certified Fitness Coach« (Fitnesstrainer B-Lizenz) ausbilden lassen.

Studienintegrierte Ausbildung zum »Certified Fitness Coach« (Fitnesstrainer B-Lizenz)

Für Absolvierende der Sportwissenschaft sind Spezialisierungen und tiefergehende Qualifizierungen im Tätigkeitsfeld z. T. entscheidend für einen erfolgreichen Berufseinstieg. Die MSH bietet daher die Möglichkeit, ausbildungsbegleitend eine interne Fitnesstrainer B-Lizenz mit dem Titel »Certified Fitness Coach« zu erlangen. Die Lizenzausbildung strebt nach einer Integration verschiedener Expertisen aus den Berufsfeldern der Gesundheits- und Therapiewissenschaften sowie des Fitness-, Breiten- und Leistungssports.

Im Rahmen des Lizenzprogramms werden Kompetenzen in folgenden Modulen vermittelt:

- Anatomie
- Physiologie
- Trainingswissenschaft
- Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung
- Krafttraining
- Ausdauertraining

Die Lizenzierung schließt mit den studienintegrierten Modulprüfungen sowie einer weiteren praktischen und mündlichen Prüfung ab.

Das Lizenzprogramm ist für Studierende der Sportwissenschaft fakultativ, ist in den Studiengebühren enthalten und wird im Laufe der ersten 4 Semester absolviert.

Karriere

Im Bachelorstudiengang Sportwissenschaft erwerben die Studierenden ein grundlegendes sportwissenschaftliches Verständnis. Die erworbenen interdisziplinären Qualifikationen ermöglichen vielfältige Berufseinstiegschancen.

Folgende Tätigkeitsfelder sind denkbar:

- Trainer:in und Übungsleiter:in im Breiten-, Leistungs-, Fitness-, Präventions-, Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Betreuung von Athletinnen und Athleten und Teams im Breiten- und Leistungssportbereich und in Rehabilitationszentren
- Sportmanager:in in Vereinen, Verbänden und Sportunternehmen mit dem Schwerpunkt Veranstaltungen, Sponsoring, PR und Marketing
- Gesundheitsmanager:in für Einzelpersonen und Unternehmen
- Guide im Bereich Freizeit- und Natursport
- Wissenschaftlicher Nachwuchs an Forschungsinstitutionen – parallel zu einem weiterqualifizierenden Studienabschluss eines Masterprogramms

Der Studiengang bietet den Absolvierenden außerdem die Möglichkeit, ihr Wissen in einem weiterführenden Masterstudiengang zu vertiefen. An der MSH bieten wir Spezialisierungen in den Masterstudiengängen Neurorehabilitation (M. Sc.), Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (M. Sc.) oder Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten (M. Sc.).

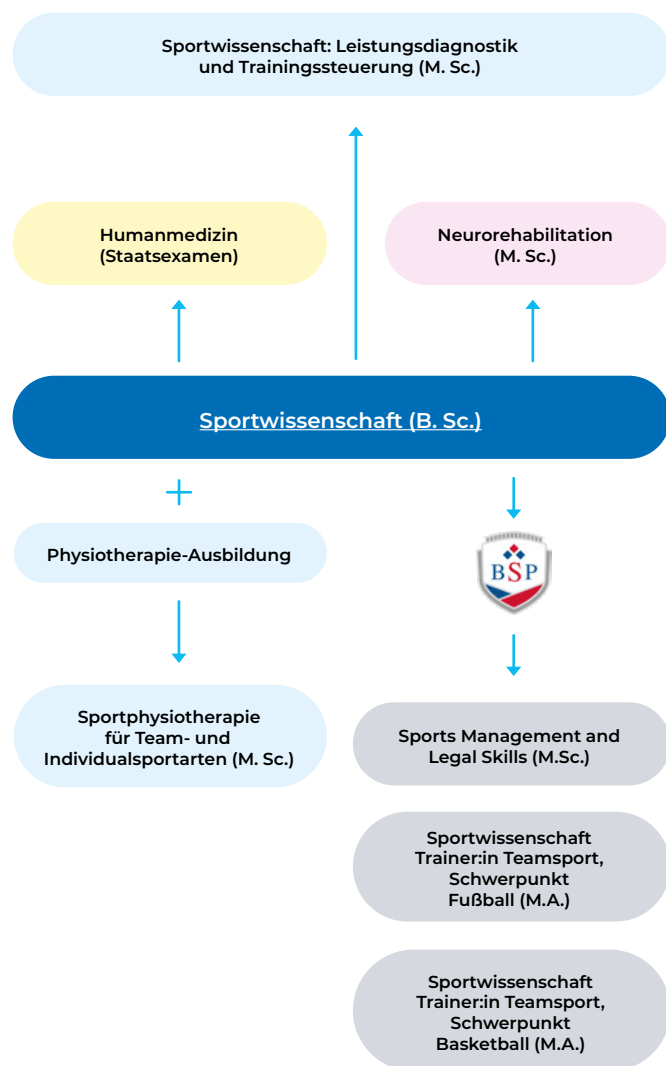
An der zum Hochschulverbund gehörenden Hochschule BSP Business & Law School am Standort Berlin sind zudem die weiterführenden Masterstudiengänge Sportpsychologie (M. Sc.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Basketball (M.A.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Fußball (M.A.) oder Sports Management and Legal Skills (M.Sc.) denkbare Weiterbildungen. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Einsatzgebiete

- Trainer:in im Breiten-, Leistungs-, Fitness-, Präventions-, Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Vereine und Verbände
- Gesundheitsinstitutionen
- Kliniken und Rehabilitationszentren

Nachweis der Schwimmfähigkeit durch eines der folgenden Abzeichen:

- Deutsches Jugendschwimmabzeichen (Deutscher Jugendschwimmpass; Alter unter 18 Jahren) in Silber oder höher
- Deutsches Schwimmabzeichen (Deutscher Schwimmpass; Mindestalter 18 Jahre) in Silber oder höher



Prof. Dr. phil. habil.
Thomas Gronwald, MBA
Professur für Sportwissenschaften

Thomas.Gronwald@
medicalschoo-hamburg.de



Zulassung

- Berechtigung zum Studium gemäß § 37 HmbHG oder studiengangsbezogene Berechtigung zum Studium gemäß § 38 HmbHG,
- Nachweis eines eindeutigen sportlichen Bezuges durch eines der folgenden Kriterien:
 - Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sparteignungstest (staatlich oder an der MSH)
 - Nachweis über den Abschluss des Schulfaches Sport in einem Leistungskurs in der Oberstufe
 - Nachweis über eine aktuelle oder vergangene Kaderangehörigkeit im Leistungssport.

Ihr Study Plan

Modulübersicht | Bachelorstudiengang Sportwissenschaft

Kompetenzfelder	Modul	Module / Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Berufliche Handlungskompetenz	M1	Sportwissenschaft	1	5
	M2	Trainingswissenschaft	1	5
	M3	Bewegungswissenschaft und Biomechanik	1	5
	M4a	Anatomie	1	5
	M4b	Physiologie	2	5
	M5	Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung	2	5
	M6	Sportpädagogik und -didaktik	1	5
	M7	Sportmanagement	6	5
Summe				40
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	iWPM8	Interdisziplinäres Wahlpflichtmodul	3	5
	iPM9	Ethik in Gesundheit und Sozialwesen	4	5
	iPM10	Interdisziplinäre Team- und Fallarbeit	6	5
Summe				15
Erweiterte Fachkompetenz	M11	Grundlagen der Sportpsychologie	3	5
	M12	Sportpsychologische Diagnostik und Interventionen	4	5
	M13	Physiotherapeutische Interventionen	4	5
	M14	Grundlagen der Gesundheitspsychologie	3	5
	M15	Gesundheitspsychologische Diagnostik und Interventionen	4	5
	M16	Grundlagen der Ernährung im Sport	3	5
Summe				30
Praktische Anwendung	M17	Methodisch-praktische Übung: Individualsportart	2	5
	M18	Methodisch-praktische Übung: Teamsportart	3	5
	M19	Methodisch-praktische Übung: Natursportart	4	5
	M20	Methodisch-praktische Übung: Kleine Spiele	2	5
	M21	Methodisch-praktische Übung: Kraft- und Ausdauertraining	3 - 4	10
	M22	Praktikum	5	30
Summe				60
Wissenschaftliche / methodische Kompetenzen	M23	Forschungsmethoden I und II	1 - 2	10
	M24	Forschungsmethodik in der Sportwissenschaft	6	5
	M25	Training personaler und sozialer Kompetenzen	2	5
	M26	Bachelorarbeit mit Kolloquium	6	15
Summe				35
Gesamt-Summe				180

- ✓ Flexible Prüfungstermine
- ✓ Urlaubssemester zur Vorbereitung auf Meisterschaften, Olympia, Bundesliga etc.
- ✓ Individuelle Studien- und Sportplanung
- ✓ Fördermaßnahmen für herausragende sportliche Leistungen



Leistungssport- förderung

an der MSH Medical School Hamburg –
University of Applied Sciences and
Medical University



Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff. Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, HMU Health and Medical University Erfurt, HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Niederlassungen in Düsseldorf/Krefeld und München, BSP Business and Law School in Berlin als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für langjährige Expertise in Lehre, Forschung und Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals sowie von Fachkräften und Führungspersönlichkeiten für die Wirtschaft.

Die zur IRO Group gehörenden Bildungseinrichtungen verfolgen das Ziel, die akademische Bildung insbesondere im Gesundheitssektor nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke Partnerschaften.

Die MSH und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule und Teil der IRO Group. Sie wurde 2009 von Ilona Renken-Olthoff gegründet und hat ihren Sitz in der Hamburger HafenCity. Studierende können über 30 akkreditierte Bachelor- und Masterstudiengänge mit international anerkannten Abschlüssen absolvieren. Seit 2019 bietet die MSH darüber hinaus den Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin an.

Was die MSH von anderen Bildungseinrichtungen unterscheidet: Mit ihren vier Fakultäten vereint sie den fachhochschulischen mit dem universitären Bereich. Studierende profitieren von einem interdisziplinären Hochschulkonzept für die Ausbildung von Health Professionals, bei dem der Fokus auf Gesundheit und Medizin in Studium und Lehre, Forschung, Versorgung und Transfer liegt.

Unser Campus in Hamburg – Studieren mit Ausblick

Die MSH bietet sowohl mit dem Campus in der modernen HafenCity als auch mit dem Campus »Arts and Social Change« am Harburger Binnenhafen eine einzigartige Lernatmosphäre. In der HafenCity, mit Blick auf die Marco-Polo-Terrassen, die Elbe, den Hafen, das Fleet und die Speicherstadt, vereinen sich Exklusivität und maritimes Flair. Der universitäre Campus der MSH in Schwerin und die Lehrstation in den Helios Kliniken sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung. Neueste Technik und modernes Innendesign sind für uns selbstverständlich. Ein Studium in Präsenz mit virtuellen Lernmöglichkeiten sowie ein spannendes Hochschulleben mit zahlreichen Events runden das Studium ab.

Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Bachelorstudiengang Sportwissenschaft B.Sc. betragen 19.800 Euro, zu zahlen in 36 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 550 Euro. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für die Studienfinanzierung, z. B. BAföG, KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studierenden-Bildungsfonds und Stipendien. Es wird eine einmalige Einschreibegebühr von 100 Euro erhoben.



Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

MSH Medical School Hamburg
University of Applied Sciences and Medical University
Am Kaiser Kai 1
20457 Hamburg

Wir sind montags bis freitags
von **07:30 - 16:30** Uhr erreichbar.
Tel. 040 361 226 49150

 info@medicalschooll-hamburg.de
 medicalschooll-hamburg.de
 [@msh_medical_school_hamburg](https://www.instagram.com/msh_medical_school_hamburg)