



# Sportwissenschaft B.Sc.

Fakultät Gesundheitswissenschaften

## Studienbeginn

01. Oktober (WiSe)

## Studienform/-dauer

Vollzeit / 6 Semester

## Studiengebühren

550 Euro / Monat

## Einschreibegebühr

einmalig 100 Euro

## Abschluss

Bachelor of Science

## Profil

Sport hat viele Facetten. Ob als gesundheitsfördernde Maßnahme oder im Leistungssport – der Stellenwert von sportlichen Aktivitäten in unserer Gesellschaft ist hoch. Der Bachelorstudiengang an der MSH betrachtet die Sportwissenschaft als eine Querschnittsdisziplin im Spannungsfeld zwischen Sportmedizin, Biomechanik, Trainingswissenschaft, Sportpsychologie und vielen weiteren Disziplinen und bietet damit eine breite, interdisziplinäre und anwendungsorientierte Ausbildung.

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft richtet sich insbesondere an sportlich Interessierte, die bereits Erfahrungen als Trainer:in, Leistungssportler:in oder Übungsleiter:in gesammelt haben und sich nun akademisch weiterbilden möchten. Studienanfänger:innen sollten darüber hinaus Freude an Bewegung und Sport mitbringen und über Motivation, Leistungsbereitschaft und ausgeprägte Teamfähigkeit sowie Interesse an der Arbeit im Labor und an der praktischen Trainingsarbeit verfügen.

Das Studium zeichnet sich durch intensive praktische Einheiten, den Austausch mit Trainerinnen, Trainern und Spitzensportler:innen sowie die Förderung von wichtigen Softskills aus. Um sich weiter zu qualifizieren, können angehende Sportwissenschaftler:innen sich im Verlauf der ersten vier Semester zum »Certified Fitness Coach« (Fitnesstrainer B-Lizenz) ausbilden lassen.

## Studienintegrierte Ausbildung zum »Certified Fitness Coach« (Fitnesstrainer B-Lizenz)

Für Absolvierende der Sportwissenschaft sind Spezialisierungen und tiefergehende Qualifizierungen im Tätigkeitsfeld z. T. entscheidend für einen erfolgreichen Berufseinstieg. Die MSH bietet daher die Möglichkeit, ausbildungsbegleitend eine interne Fitnesstrainer B-Lizenz mit dem Titel »Certified Fitness Coach« zu erlangen. Die Lizenzausbildung strebt nach einer Integration verschiedener Expertisen aus den Berufsfeldern der Gesundheits- und Therapiewissenschaften sowie des Fitness-, Breiten- und Leistungssports.

### Im Rahmen des Lizenzprogramms werden Kompetenzen in folgenden Modulen vermittelt:

- Anatomie
- Physiologie
- Trainingswissenschaft
- Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung
- Krafttraining
- Ausdauertraining

Die Lizenzierung schließt mit den studienintegrierten Modulprüfungen sowie einer weiteren praktischen und mündlichen Prüfung ab.

Das Lizenzprogramm ist für Studierende der Sportwissenschaft fakultativ, ist in den Studiengebühren enthalten und wird im Laufe der ersten 4 Semester absolviert.

## Karriere

Im Bachelorstudiengang Sportwissenschaft erwerben die Studierenden ein grundlegendes sportwissenschaftliches Verständnis. Die erworbenen interdisziplinären Qualifikationen ermöglichen vielfältige Berufseinstiegschancen.

### Folgende Tätigkeitsfelder sind denkbar:

- Trainer:in und Übungsleiter:in im Breiten-, Leistungs-, Fitness-, Präventions-, Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Guide im Bereich Freizeit- und Natursport
- Bewegungs- und Sporttherapeut:in in Kliniken und Rehabilitationszentren
- Sportmanager:in in Vereinen, Verbänden und Sportunternehmen mit dem Schwerpunkt Veranstaltungen, Sponsoring, PR und Marketing
- Sportpsycholog:in mit dem Fokus auf die Betreuung von Athletinnen und Athleten und Teams im Breiten- und Leistungssportbereich
- Gesundheitsmanager:in für Einzelpersonen und Unternehmen
- Wissenschaftlicher Nachwuchs an Forschungsinstitutionen – parallel zu einem weiterqualifizierenden Studienabschluss eines Masterprogramms

Der Studiengang bietet den Absolvierenden außerdem die Möglichkeit, ihr Wissen in einem weiterführenden Masterstudiengang zu vertiefen. An der MSH bieten wir Spezialisierungen in den Masterstudiengängen Neurorehabilitation (M. Sc.), Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (M. Sc.) oder Sportphysiotherapie für Team- und Individualsportarten (M. Sc.).

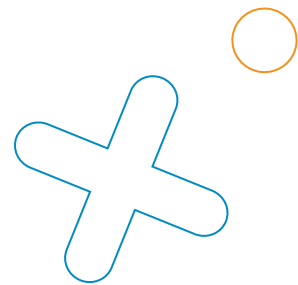
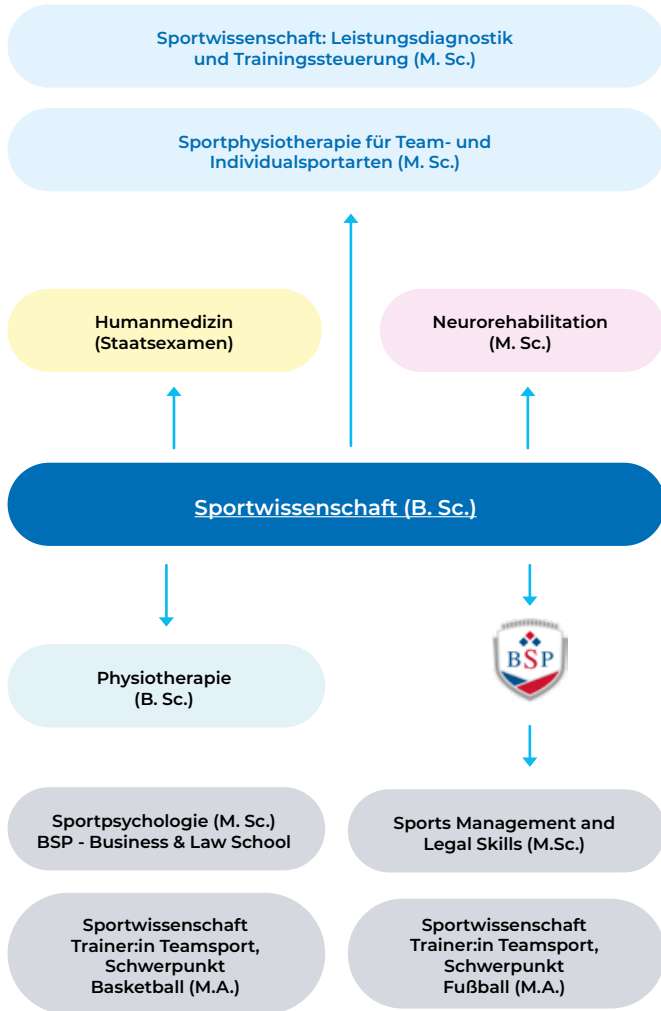
An der zum Hochschulverbund gehörenden Hochschule BSP Business & Law School am Standort Berlin sind zudem die weiterführenden Masterstudiengänge Sportpsychologie (M. Sc.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Basketball (M.A.), Sportwissenschaft Trainer:in Teamsport, Schwerpunkt Fußball (M.A.) oder Sports Management and Legal Skills (M.Sc.) denkbare Weiterbildungen. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

### Einsatzgebiete

- Trainer:in im Breiten-, Leistungs-, Fitness-, Präventions-, Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Vereine und Verbände
- Gesundheitsinstitutionen
- Kliniken und Rehabilitationszentren

### Zulassung

- Berechtigung zum Studium gemäß § 37 HmbHG oder studiengangsbezogene Berechtigung zum Studium gemäß § 38 HmbHG,
- Nachweis eines eindeutigen sportlichen Bezuges durch eines der folgenden Kriterien:



- Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sparteignungstest (staatlich oder an der MSH)
- Nachweis über den Abschluss des Schulfaches Sport in einem Leistungskurs in der Oberstufe
- Nachweis über eine aktuelle oder vergangene Kaderangehörigkeit im Leistungssport.

**Nachweis der Schwimmfähigkeit durch eines der folgenden Abzeichen:**

- Deutsches Jugendschwimmabzeichen (Deutscher Jugendschwimmpass; Alter unter 18 Jahren) in Silber oder höher
- Deutsches Schwimmbzeichen (Deutscher Schwimmpass; Mindestalter 18 Jahre) in Silber oder höher

## Ihr Study Plan

### Modulübersicht | Bachelorstudiengang Sportwissenschaft

Kompetenzfelder	Modul	Module / Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Grundlagendisziplinen Berufliche Handlungskompetenz	M1	Sportwissenschaft	1	5
	M2	Trainingswissenschaft	1	5
	M3	Bewegungswissenschaft und Biomechanik	1	5
	M4a	Anatomie	1	5
	M4b	Physiologie	2	5
	M5	Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung	2	5
	M6	Sportpädagogik und -didaktik	1	5
	M7	Sportökonomie und -politik	3	5
	M8	Sportmanagement	6	5
		<b>Summe</b>		<b>45</b>
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	M9	Ethik in Sport, Gesundheit und Medizin	4	5
	M10	Arbeit in interdisziplinären Teams im Sport	6	5
		<b>Summe</b>		<b>10</b>
Anwendungsdisziplinen Erweiterte Fachkompetenz	M11	Grundlagen der Sportpsychologie	3	5
	M12	Sportpsychologische Diagnostik und Interventionen	4	5
	M13	Physiotherapeutische Interventionen	4	5
	M14	Grundlagen der Gesundheitspsychologie	3	5
	M15	Gesundheitspsychologische Diagnostik und Interventionen	4	5
	M16	Grundlagen der Ernährung im Sport	3	5
		<b>Summe</b>		<b>30</b>
Praktische Anwendung	M17	Methodisch-praktische Übung: Individualsportart	2	5
	M18	Methodisch-praktische Übung: Teamsportart	3	5
	M19	Methodisch-praktische Übung: Natursportart	4	5
	M20	Methodisch-praktische Übung: Kleine Spiele	2	5
	M21	Methodisch-praktische Übung: Kraft- und Ausdauertraining	3 - 4	10
	M22	Praktikum	5	30
		<b>Summe</b>		<b>60</b>
Wissenschaftliche / methodische Kompetenzen	M23	Forschungsmethoden I und II	1 - 2	10
	M24	Forschungsmethodik in der Sportwissenschaft	6	5
	M25	Training personaler und sozialer Kompetenzen	2	5
	M26	Bachelorarbeit mit Kolloquium	6	15
		<b>Summe</b>		<b>35</b>



- ✓ Flexible Anwesenheitszeiten und Prüfungstermine
- ✓ Urlaubssemester zur Vorbereitung auf Meisterschaften, Olympia, Bundesliga etc.
- ✓ Individuelle Studien- und Sportplanung
- ✓ Fördermaßnahmen für herausragende sportliche Leistungen



# Leistungssport- förderung

an der MSH Medical School Hamburg –  
University of Applied Sciences and  
Medical University





## Über die MSH Medical School Hamburg Unsere Hochschule – Interdisziplinär studieren

Die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule, die ihren Sitz seit 2009 in der Hamburger HafenCity hat. Sie wurde 2009 von der Geschäftsführerin Ilona Renken-Olthoff gegründet. Zahlreiche Bachelor- und Masterstudiengänge wurden seither erfolgreich akkreditiert bzw. reakkreditiert. Seit 2019 bietet die MSH darüber hinaus den Staats-examenstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin an.

Das Besondere an der MSH ist, dass sie mit ihren vier Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Dabei steht ein interdisziplinäres Hochschulkonzept mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Medizin in Lehre, Forschung und wissenschaftlicher Weiterbildung stets im Vordergrund.

## Unser Campus in Hamburg – Studieren mit Ausblick

Die MSH bietet sowohl mit dem Campus inmitten der modernen HafenCity als auch mit dem Campus »Arts and Social Change« am Hamburger Binnenhafen eine einzigartige Lernatmosphäre. Auf dem Hochschulcampus in der HafenCity, mit Blick auf die Marco-Polo-Terrassen, die Elbe, den Hafen, das Fleet und die Speicherstadt, vereinen sich Exklusivität und maritimes Flair. Neueste Technik, modernes Innendesign und ein spannendes Hochschulleben mit vielen Events bilden das besondere Rundum-Paket.

## Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Bachelorstudiengang Sportwissenschaft B.Sc. betragen 19.800 Euro, zu zahlen in 36 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 550 Euro. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten für die Studienfinanzierung, z. B. BAföG, KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studierenden-Bildungsfonds und Stipendien. Es wird eine einmalige Einschreibgebühr von 100 Euro erhoben.

## Was wir Ihnen bieten Ihre Vorteile auf einen Blick

- ein hochqualitatives, innovatives und interdisziplinär ausgerichtetes Studienangebot
- ein breites Kompetenznetzwerk zu Unternehmen und internationalen Hochschulen
- eine hohe Servicequalität und ein offenes transparentes Miteinander
- variable Studienmodelle und Familienfreundlichkeit
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- exklusives Ambiente sowie ein spannendes Campusleben
- lernen in kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

## Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

MSH Medical School Hamburg  
University of Applied Sciences and Medical University  
Am Kaiserkai 1  
20457 Hamburg

Wir sind montags bis freitags  
von **07:30 - 16:30** Uhr erreichbar.  
Tel. 040 361 226 49150

 [info@medicalschoo-hamburg.de](mailto:info@medicalschoo-hamburg.de)

 [facebook.com/MSHMedicalSchoolHamburg](https://facebook.com/MSHMedicalSchoolHamburg)

 [medicalschoo-hamburg.de](https://twitter.com/medicalschoo-hamburg.de)

 [@msh\\_medical\\_school\\_hamburg](https://www.instagram.com/msh_medical_school_hamburg)