

Goran Radovanović, M. Sc., PT-OMT, PhD cand.

Wissenschaftlicher Mitarbeiter

Schwerpunkt Lehre

Awards

2022

Best Experimental Study Award (1. Place) - 12. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Biomechanik (Köln):

Legerlotz K. und **Radovanović G.** (2022): „Trainingstherapie führt nicht zur Reduktion von Asymmetrien bei Patienten mit chronischer unilateraler Achillessehnen-Tendinopathie“

2018

Nominated for best poster (poster presentation) - International Scientific Tendon Symposium (ISTS) Conference, Groningen, Netherlands:

Legerlotz K. und **Radovanović G.** (2018): "The role of inflammation in Achilles Tendinopathy: Interleukin-6 levels drop after therapeutic intervention", ISTS Conference, Groningen, Netherlands, p. 58-59

Publikationen

2022

Radovanović G., Bohm S., Peper K., Arampatzis A., Legerlotz K. (2022): „ Evidence-Based High-Loading Tendon Exercise for 12 Weeks Leads to Increased Tendon Stiffness and Cross-Sectional Area in Achilles Tendinopathy: A Controlled Clinical Trial“, Sports Med. - Open 8(149), DOI: 10.1186/s40798-022-00545-5

IF: 6.766 (2021) Impact Factor

2021

Radovanović G., Kunz J., Bohm S., Arampatzis A., Legerlotz K. (2021): „ Reliable and effective novel home-based training set-up for application of an evidence-based high-loading stimulus to improve triceps surae function“, J Sports Sci.; 39:24, 2786-2795, DOI: 10.1080/02640414.2021.1959981

IF: 3.943 (2021) Impact Factor

Legerlotz K. und **Radovanović G.** (2021): “ Chronische Achillestendinopathie – Entwicklung und Effekte eines evidenzbasierten Heimübungsprogramms als alternative Behandlungsoption“, pt - Zeitschrift für Physiotherapeuten; 73(2), 39-44 (no peer-review)

2020

Rentz C., Eibl A. D., **Radovanović G.**, Agres A., Nobis T., Legerlotz K. (2020): "Cross-cultural adaptation and validation of the Kerlan-Jobe orthopedic clinic shoulder and elbow score for German-speaking overhead athletes", *Physiother Theory Pract.* 2022 Aug;38(8):1059-1070. doi: 10.1080/09593985.2020.1818341

IF: 2.176 (2021) Impact Factor

2019

Radovanović G., Wolfarth B., Legerlotz K. (2019): "Interleukin-6 levels drop after a 12 week long physiotherapeutic intervention in patients with Achilles tendinopathy—a pilot study." *Transl Sports Med.* 2019;00:1–7. <https://doi.org/10.1002/tsm2.95>

IF: under consideration

Kongressbeiträge (oral/poster presentation)

2022

Legerlotz K. und **Radovanović G.** (2022): „Trainingstherapie führt nicht zur Reduktion von Asymmetrien bei Patienten mit chronischer unilateraler Achillessehnen-Tendinopathie“, 12. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Biomechanik (DGfB) (Köln), p. 78 (oral presentation)

Radovanović G. (2022): „Evidenzbasiertes Sehnentraining - (von Theorie zu Praxis). Hochintensives Sehnentraining am Beispiel der Achillestendinopathie“, pt HOLIDays - Fachkongress für evidenzbasierte Physiotherapie, therapieHAMBURG, Hamburg (oral workshop)

2019

Radovanović G., Bohm S., Arampatzis A., Legerlotz K. (2019): „Mobiles hochintensives Sehnentraining nach der Berliner Methode ist am effektivsten in der Behandlung chronischer Achilles - Tendinopathie - eine randomisiert-kontrollierte Studie“, 4. Forschungssymposium Physiotherapie (FSPT) der Deutschen Gesellschaft für Physiotherapiewissenschaft e.V. (DGPTW) an der HAWK, Hildesheim, p. 105-106 (oral presentation)

Schulz C., Agres A., Eibl A. D., **Radovanović G.**, Legerlotz K. (2019): „Übersetzung und transkulturelle Adaption des Kerlan - Jobe Orthopaedic Clinic Shoulder and Elbow Score: Reliabilität und Validität der Deutschen Version (KJOC-G) bei ÜberkopfsportlerInnen“, 4. Forschungssymposium Physiotherapie (FSPT) der Deutschen Gesellschaft für Physiotherapiewissenschaft e.V. (DGPTW) an der HAWK, Hildesheim, p. 86 (oral presentation)

Radovanović G., Bohm S., Arampatzis A., Legerlotz K. (2019): „Das Trainingsprogramm nach der Berliner Methode wirkt positiv auf die mechanischen und morphologischen

Sehneneigenschaften bei chronischer Achilles-Tendinopathie“, 24. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (DVS), Berlin, p. 130, (oral presentation)

Schulz C., **Radovanović G.**, Agres A., Bachmann-van Helt M., Evans M., Nobis T., Eibl A. D., Legerlotz K. (2019): „Übersetzung und transkulturelle Adaption des Kerlan - Jobe Orthopaedic Clinic Shoulder and Elbow Score: Reliabilität und Validität der Deutschen Version (KJOC-G) bei ÜberkopfsportlerInnen“, 24. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (DVS), Berlin, p. 359, (poster presentation)

Radovanović G., Peper K., Bohm S., Arampatzis A., Legerlotz K. (2019): „Effekte eines Trainingsprogramms nach der Berliner Methode auf die Morphologie der Sehne bei chronischer Achilles-Tendinopathie“, 11. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Biomechanik (DGfB), Berlin, p. 33 (oral presentation)

Schulz C., **Radovanović G.**, Agres A., Bachmann-van Helt M., Evans M., Nobis T., Legerlotz K. (2019): „Cross-cultural adaptation of the Kerlan-Jobe Orthopaedic Clinic Shoulder and Elbow Score: Reliability and validity of the German version (KJOC-G) in overhead athletes“, World Confederation of Physical Therapy (WCPT), Geneva, Schweiz, PO-N-12-MON2 (poster presentation)

2018

Radovanović G., Peper K., Bohm S., Arampatzis A., Legerlotz K. (2018): “The effect of high loading for rehabilitation treatment in chronic Achilles tendinopathy”, International Scientific Tendon Symposium (ISTS) Conference, Groningen, Netherlands, p. 35 (oral presentation)

Legerlotz K. und **Radovanović G.** (2018): "The role of inflammation in Achilles Tendinopathy: Interleukin-6 levels drop after therapeutic intervention", International Scientific Tendon Symposium (ISTS) Conference, Groningen, Netherlands, p. 58-59, **nominated for best poster** (poster presentation)

Kram N., **Radovanović G.** und Legerlotz K. (2018) „Using myometric measurements to assess stiffness of tendinopathic Achilles tendons“, International Scientific Tendon Symposium (ISTS) Conference, Groningen, Netherlands, p. 29 (oral presentation)

Legerlotz K. and **Radovanović G.** (2018): "The role of inflammation in Achilles Tendinopathy: Interleukin-6 levels drop after therapeutic intervention", European College of Sport Science (ECSS) Conference, Dublin, Ireland, p. 415 (oral presentation)

Radovanović G., Bohm S., Arampatzis A., Legerlotz K. (2018):“ Vergleich verschiedener Trainingstherapien bei chronischen Achillestendinopathien“, 3. Forschungssymposium Physiotherapie (FSPT), Lübeck, p. 1.3 (poster presentation)