

# Spezialambulanz für Traumatherapie

Evidenzbasierte Behandlungen für Betroffene



Standorte in  
Harburg und in  
der HafenCity

## Traumatische Erfahrungen und ihre Folgen

Traumatische Erfahrungen können körperliche oder sexuelle Gewalt (z.B. Überfälle, Vergewaltigung oder Missbrauch), Verkehrsunfälle, Naturkatastrophen oder andere sehr belastende Erlebnisse sein.

Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und weitere Traumafolgestörungen entstehen als Reaktion auf ein traumatisches Ereignis. **Charakteristische Symptome sind das ungewollte Wiedererleben von Aspekten des Traumas (z.B. im Rahmen von Alpträumen), die Vermeidung von Erinnerungen und traumabezogenen Situationen sowie ein erhöhtes Gefährdungserleben.** Das emotionale Erleben von Personen mit einer Traumafolgestörung ist häufig durch intensive Angst, Schuld, Scham, Traurigkeit, Ärger aber auch von emotionaler Taubheit geprägt. Darüber hinaus zeigen die Betroffenen meist mehrere Symptome einer starken Anspannung, z.B. eine erhöhte Schreckreaktionen, Reizbarkeit, Konzentrationsprobleme und Schlafstörungen.

## Spezialambulanz für Traumatherapie

Das Angebot der Spezialambulanz für Traumatherapie richtet sich an Patient:innen, die unter den Folgen traumatischer Erfahrungen leiden. Neben ausführlicher Diagnostik und weiterführender Beratung bieten wir **Behandlungen mit traumatherapeutischem Schwerpunkt entsprechend aktueller wissenschaftlicher Kenntnisse an.** In vielen Fällen erfolgt die Behandlung im Rahmen von Therapiestudien.

Die Spezialambulanz für Traumatherapie ist Teil der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der MSH Medical School Hamburg. Weitere Informationen zum Angebot erhalten Sie über den QR-Code auf der folgenden Seite.

## Unser Behandlungskonzept

Es ist gut belegt, dass frühzeitige professionelle Diagnostik und qualifizierte therapeutische Maßnahmen dabei helfen können, eine Traumafolgestörung zu lindern bzw. zu beheben. **Unser Angebot richtet sich an Menschen mit einer Traumafolgestörung, die die Bereitschaft haben, sich im Rahmen einer Psychotherapie mit ihren Erlebnissen auseinanderzusetzen, an Psychotherapiestudien teilzunehmen und über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen.** Unsere Spezialambulanz hat eine verhaltenstherapeutische Ausrichtung und nutzt Therapiemethoden, die sich in wissenschaftlichen Studien als wirksam erwiesen haben. Die therapeutische Arbeit orientiert sich an den aktuellen S3 Leitlinien zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung.



## Der Weg in die Spezialambulanz für Traumatherapie

Bitte wenden Sie sich zunächst an die Anmeldung der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz. Sie erhalten telefonisch weitere Informationen sowie einen Termin für ein Erstgespräch mit einer/einem erfahrenen Psychotherapeut:in aus unserer Spezialambulanz für Traumatherapie. **Beim ersten Kennenlernen verschaffen wir uns ein umfassendes Bild bezüglich Ihres Anliegens und geben Ihnen Informationen über die Möglichkeit einer traumaspezifischen Psychotherapie.** Wenn wir Ihnen ein passendes Therapieangebot machen können, erhalten sie Informationen zur Diagnostik, Psychotherapie und ggf. Wartezeit.

Der Hauptstandort der Spezialambulanz für Traumatherapie befindet sich als Teil der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz am Campus Harburger Binnenhafen (Schellerdamm 22-24, 21079 Hamburg). Zusätzlich finden Behandlungen am zweiten Standort der Hochschulambulanz in der Hafencity statt (Am Kaiserkai 1, 20457 Hamburg).

### Campus Harburger Binnenhafen

**Anfahrt mit ÖPNV:** Sie erreichen uns ab dem Hamburger Hauptbahnhof mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (S3 Richtung Neugraben und die S5 Richtung Stade/ Buxtehude). Die Zielhaltestelle ist „Harburg Rathaus“. Von dort laufen Sie wenige Minuten zu Fuß. Die psychotherapeutische Hochschulambulanz befindet sich in der 2. Etage im Schellerdamm 22-24.

**Anfahrt mit PKW:** Vor dem Eingang der Spezialambulanz stehen Parkplätze für Patient:innen zur Verfügung.

### Campus HafenCity

**Anfahrt mit ÖPNV:** Vom Hauptbahnhof aus nutzen Sie bitte die Linie U4 bis zur Haltestelle Überseequartier. Von dort aus sind Sie in wenigen Minuten zu Fuß direkt vor unserem Gebäude. Der Eingang befindet sich am Am Kaiserkai 1. Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz befindet sich in der 4. Etage, Fahrstuhl links, Eingang Süd (vom Foyer).

**Anfahrt mit PKW:** Wenn Sie die Straße »Am Sandtorkai« erreicht haben, empfiehlt es sich, das Parkhaus Speicherstadt zu nutzen.





### **Adresse**

Psychotherapeutische Hochschulambulanz  
in der MSH Medical School Hamburg  
Campus Harburger Binnenhafen  
Schellerdamm 22-24 in 21079 Hamburg

### **Anmeldung und Kontakt**

Telefonisch unter: Harburg 040 361 226 48600 · Hafencity 040 361 226 48002  
Per Mail unter: [spezialambulanz-trauma@medicalschooll-hamburg.de](mailto:spezialambulanz-trauma@medicalschooll-hamburg.de)

### **Terminvereinbarung**

Montag bis Freitag, 08:00 bis 16:00 Uhr · Bitte vereinbaren Sie  
telefonisch oder per E-Mail einen Termin für ein Erstgespräch.

### **Leitung der Spezialambulanz für Traumatherapie**

Prof. Dr. Dipl. Psych. Meike Müller-Engelmann



**Wir bedanken uns für Ihr Interesse  
und unterstützen Sie bei Bedarf gerne.**