

Kostenfreie osteopathische Behandlung.

Proband:
innen
gesucht

Studientitel

Einfluss von osteopathischen Behandlungen auf komorbide depressive Symptome bei Patienten mit chronischen unteren Rückenschmerzen: Eine randomisierte kontrollierte Studie

Hintergrund

Untere **Rückenschmerzen** und **depressive Symptome** treten häufig zusammen auf. **Osteopathie** hilft bei Rückenschmerzen, allerdings ist unklar, ob auch depressive Symptome reduziert werden.

Zeitraum und -aufwand

Die Studie beginnt voraussichtlich im Juni 2024. Der zeitliche Aufwand beträgt für Sie ca. 7 Stunden und umfasst acht Termine über einen Zeitraum von 18 Wochen.

Inhalt

Sie erhalten **sechs kostenfreie osteopathische Behandlungen oder Scheinbehandlung** (wöchentlich für 45 Minuten).

Zusätzlich wird ein Termin vor der ersten Behandlung und ein Termin drei Monate nach der letzten Behandlung vereinbart, an welchen nur Messungen stattfinden. Sollten Sie Scheinbehandlungen erhalten, können Sie nach dem Abschluss der Studie eine kostenfreie osteopathische Behandlung in Anspruch nehmen.

Neben den Behandlungen werden Sie an den acht Terminen mehrere Fragebögen ausfüllen und wir messen die Wahrnehmung ihres eigenen Herzschlags

Teilnahmevoraussetzungen

- Sie sind zwischen 18 und 60 Jahren alt.
- Sie haben untere **Rückenschmerzen** (seit über 3 Monaten ohne zugrundeliegende Erkrankung).
- Sie haben leichte bzw. moderate depressive Symptome (seit über zwei Wochen).
- Sie sind nicht schwanger, krebserkrankt, übergewichtig, oder drogenabhängig
- Sie weisen keine Traumata, Operationen oder Erkrankungen der Wirbelsäule auf.
- Sie leiden nicht an entzündlichen, immunologischen, rheumatischen oder psychischen Erkrankungen (außer depressiven Symptomen).
- Sie haben keine aktiven Suizidgedanken.
- Sie verstehen und sprechen Deutsch.

Prof. Dr. Meike Shedden-Mora, M.Sc & Lucas Bohlen, M.M.Sc & Prof. Dr. Dr. Tobias Schmidt, M.Sc
MSH Hochschulambulanz für Sport- und Bewegungsmedizin, Am Sandtorkai 74-76, 20457 Hamburg,
Eingang Haus 76, 3. Obergeschoss | Mail: studie.bohlen@gmail.com, Telefon: +49(0)176/32200288



Kontakt

Haben Sie Interesse an der **Studie teilzunehmen** oder sind eventuell noch Fragen offen?

Kontaktieren Sie uns gerne per Mail unter:

studie.bohlen@gmail.com

Wir freuen uns auf Sie.

