

Beginnen Sie eine Psychotherapie ?

Wir suchen Teilnehmende für
die PSY.EXPECT-Studie



Aufwandsausgleich
50 Euro – 70 Euro

Sehr geehrte Patient:innen,

die MSH Medical School Hamburg führt in Kooperation mit der psychotherapeutischen Hochschulambulanz der MSH und dem Hafencity Institut für Psychotherapie eine Studie zur Relevanz von Erwartungen in der Psychotherapie durch.

Beginnen Sie eine Psychotherapie?

Dann laden wir Sie herzlich ein, an unserer Studie teilzunehmen.

Was ist das Ziel der PSY.EXPECT Studie?

Wenn man sich entscheidet, eine Psychotherapie zu beginnen, ist dies meist mit bestimmten Erwartungen, Hoffnungen und manchmal auch Befürchtungen verbunden. Studien zeigen, dass individuelle Erwartungen eine wichtige Rolle für das Ergebnis der Psychotherapie spielen können. Aktuell ist allerdings noch wenig darüber bekannt, wie sich die Erwartungen der Patient:innen im Verlauf der Psychotherapie verändern und welche Bedeutung dies für den Therapieerfolg hat. Diese Fragen wollen wir in der PSY.EXPECT-Studie genauer untersuchen.

Mit den Erkenntnissen dieser Studie möchten wir langfristig dazu beitragen, dass Menschen optimal von einer psychotherapeutischen Behandlung profitieren können.



PSY.EXPECT

Was passiert bei der Studie?

1. Sie füllen bis zu 5 **Online-Fragebögen** aus (Dauer 10-20 Minuten).
2. Nach den ersten 9 Sitzungen füllen Sie einen **Kurzfragebogen** aus (Dauer 2-3 Minuten).
3. Ggf. bitten wir Sie ergänzend an drei Terminen um ein **Gespräch** (Dauer 20-30 Minuten).

Wie lange dauert die Studienteilnahme?

Die Befragungszeitpunkte finden im Laufe Ihrer ersten 24 psychotherapeutischen Sitzungen statt.

Was passiert mit Ihren Daten?

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und pseudonymisiert, sodass es keine Rückschlüsse zu Ihrer Person geben wird. Die Daten werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke genutzt.

Was haben Sie von Ihrer Teilnahme?

Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum wissenschaftlichen Erkenntnisgewinn.

Ihre Studienteilnahme wird mit **50 Euro** vergütet. Wenn Sie zusätzlich an den Interviews teilnehmen, erhalten Sie weitere **20 Euro**.





Kontakt PSY.EXPECT Studie

Für weitere Informationen oder bei Interesse an einer Teilnahme kontaktieren Sie uns gerne unter:

Ihre Ansprechpartnerin

Anna Borgmann (M.Sc.)

Telefon & Kontakt

MSH Medical School Hamburg
Am Kaiserkai 1 – 20457 Hamburg
Telefon: 0151-72825131
Mail: psy.expect@medicalschooll-hamburg.de

Studienleitung

Prof. Dr. Meike Shedden Mora
MSH Medical School Hamburg



**Wir bedanken uns herzlich für Ihr Interesse
und freuen uns auf Ihre Teilnahme.**