



Psychosoziale Beratung

Schnelle und vertrauliche Unterstützung für Studierende

MSH Medical School Hamburg - University of Applied Sciences
and Medical University

Unterstützung in persönlichen Krisen oder Konflikten gesucht? Wir sind für Sie da.

Warum Psychosoziale Beratung?

Ein Studium ist immer auch mit kleinen und großen Herausforderungen verbunden. Manchmal kann es schwierig sein, diese Herausforderungen zu bewältigen und angemessen mit Stress, privaten Problemen oder veränderten Lebenssituationen umzugehen. In der Psychosozialen Beratung haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Sorgen und Belastungen mit ausgebildeten klinischen Psychologinnen und Psychologen zu sprechen und Lösungen zu finden.

Ist die Psychosoziale Beratung richtig für mich?

Ja, wenn Sie über sich und Ihre Lage sprechen möchten und sich Orientierung und Unterstützung bei der Erarbeitung von Lösungen wünschen.

Welches Ziel hat die Psychosoziale Beratung?

Mit der Erstberatung möchten wir auf Ihre persönliche Situation eingehen und Ihnen den Raum geben, offen darüber zu sprechen. Im Anschluss entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen einen »Fahrplan« für einen Lösungsweg, um Ihnen aus dieser Situation zu helfen.



Unsere Beratungsangebote

Wir bieten Ihnen ein offenes Ohr für Ihre studienbedingten Belastungen:

- Lern- und Arbeitsstörungen
- Stressbewältigung und Erschöpfung
- Schreib-, Rede- und Prüfungssängste
- Fragen und Krisen zur Studienfachwahl

Ihre persönlichen Probleme, wie z.B.:

- Identitäts- und Orientierungsprobleme
- Beziehungs-, Partner- und Familienprobleme
- Einsamkeitsgefühle und Kontaktschwierigkeiten
- Depressivität und Ängste
- Fragen zur eigenen Suchtgefährdung

Unser Selbstverständnis von Psychosozialer Beratung

- ▶ Psychosoziale Beratung kann schnell und unkompliziert umgesetzt werden. Sie dient als erste Beratung für persönliche Probleme und ist daher nicht als Therapie zu verstehen.
- ▶ Die Psychosoziale Beratung findet als Einzelberatungsgespräch nach Terminvereinbarung statt.
- ▶ Unser erfahrenes Beratungsteam ist wissenschaftlich qualifiziert und besonders mit Problemen der studentischen Lebenssituation vertraut.
- ▶ Studierende der MSH Medical School Hamburg können das Beratungsangebot kostenfrei nutzen. Es handelt sich um eine freiwillige Serviceleistung, ein Rechtsanspruch besteht nicht.
- ▶ Alle Beratungsgespräche werden streng vertraulich behandelt.
- ▶ Sollte sich im Rahmen der Beratung herausstellen, dass zusätzlicher Unterstützungsbedarf besteht, wird gemeinsam geschaut, was passende weiterführende Angebote sein können.

Ihr Beratungsteam

beratung@medicalschoo-hamburg.de

Ole Wigger | Klinischer Psychologe, M. Sc.
Klara Györbíró / Klinische Psychologin, M. Sc.
Derya Bobrik / Klinischer Psychologe, M. Sc.
Paulina Müller / Klinische Psychologin, M. Sc.
Karla Spirandelli / Klinische Psychologin, M. Sc.
Sophia Carneim / Klinische Psychologin, M. Sc.



Sie suchen Unterstützung?

Kontaktieren Sie uns gerne jederzeit.

Unser Team der Psychosozialen Beratung nimmt Ihre Probleme ernst.

 beratung@medicalschoo-hamburg.de

Es wird Ihnen schnellstmöglich ein Beratungstermin angeboten.

Hierbei dürfen Sie entscheiden: Möchten Sie ein persönliches Gespräch oder lieber eine Beratung über Telefon oder Webcam von zu Hause aus?

Beratungsort

MSH Medical School Hamburg

University of Applied Sciences and Medical University

Am Kaiserkai 1 (3. Etage)

20457 Hamburg